

MEINE MEDIKATIONSÜBERSICHT

Medikamente, die ich regelmäßig verwende

Hier sollten Sie auch Schmerzmittel, Hormone, Einschlafhilfen, Kortisonsalbe u. ä. notieren

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Nahrungsergänzungsmittel und Vitamine, die ich regelmäßig oder gelegentlich nutze

z.B. Multivitamin-tabletten, Kalzium- und Vitamin D-Präparate, Probiotika

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

(Sie können Ihre Medikamente auch zusätzlich in der App „Digitale Hausapotheke“ verwalten)

Pflanzliche oder homöopathische Mittel, die ich regelmäßig oder gelegentlich nutze:

z.B. pflanzliche Arzneimittel, aber auch Kräuter- bzw. Heiltees, homöopathische Präparate (Globuli), Schüssler-Salze

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Das hat mir besonders gut getan

Dazu zählen neben Medikamenten auch Entspannung oder Bewegung

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Das habe ich nicht gut vertragen

Haben Sie Nebenwirkungen, Allergien oder Unverträglichkeiten festgestellt?
Was möchten Sie lieber nicht weiter nutzen?

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>