

Asthma- Stufentherapie mit 5 Stufen

Kortison zum Inhalieren in ansteigender Dosierung, wenn nötig in Kombination mit bronchienerweiternden Medikamenten
Erhöhung wenn nötig, Reduzierung wenn möglich!

Bei Stufe 1 & 2 kommt bei Allergien ggf. eine Hyposensibilisierung infrage.
Bei Stufe 5 kann alternativ auch Kortison in Tablettenform verschrieben werden.

Wenn das Asthma sich nicht mit diesen Behandlungen kontrollieren lässt, kommen in der letzten Therapiestufe zusätzlich **neue Wirkstoffe aus dem Bereich der Biologika** infrage.

Biologika: ggf. zusätzliche Antikörpertherapie bei allergischem Asthma oder eosinophilem Asthma

Omalizumab
Mepolizumab
Reslizumab
Benralizumab

Medikamente bei Bedarf

Stufe 1 & 2:

kurzwirksames Beta₂-Sympathomimetikum (SABA)
bei Bedarf

Stufe 3 - 5:

kurzwirksames Beta₂-Sympathomimetikum (SABA)
oder
Kombinationspräparat mit inhalativen Kortison und
langwirksames Beta₂-Sympathomimetikum (LABA) bei Bedarf

Über neueste Entwicklungen in der Forschung berichten wir in unserer Rubrik [„Blick in die Zukunft“!](#)

Erstellt und ergänzt nach erstellt nach R. Buhl et al. S2k-Leitlinie zur Diagnostik. Pneumologie 2017; 71: 849–919