

Typ-2-Diabetes: Basis -> Schulung, Ernährungstherapie, Steigerung der körperlichen Aktivität, Rauchentwöhnung

wenn der Zielwert für den Langzeitblutzuckerwert des Patienten nach 3 bis 6 Monaten nicht erreicht ist:

Zweite Therapiestufe: Basistherapie plus Medikamente

1. Wahl:
Metformin

Empfehlung DEGAM/AkdÄ
Humaninsulin (konventionelle Therapie oder kurzwirksames Insulin vor den Mahlzeiten)/
Glibenclamid

bei
Unverträglich-
keit

bei
Unverträglich-
keit

Empfehlung DDG/DGIM
DPP-4-Hemmer/Insulin/SGLT-2-
Hemmer/Sulfonylharnstoff oder
Glinid/Glukosidasehemmer/Pioglitazon

wenn der Zielwert für den Langzeitblutzuckerwert des Patienten nach 3 bis 6 Monaten nicht erreicht ist:

Dritte Therapiestufe: Insulin alleine oder Kombination von zwei Medikamenten

Insulin oder Kombination von zwei Medikamenten nach DEGAM/AkdÄ
Metformin plus Insulin/Metformin plus Glibenclamid/Metformin plus
DPP-4-Hemmer

Kombination von zwei Medikamenten nach DDG/DGIM
DPP-4-Hemmer/GLP-1-Rezeptoragonist/Glukosidasehemmer/Insulin
SGLT-2-Hemmer/Sulfonylharnstoff oder Glinid/Pioglitazon

wenn der Zielwert für den Langzeitblutzuckerwert des Patienten nach 3 bis 6 Monaten nicht erreicht ist:

Vierte Therapiestufe: Intensivierte Therapieformen

Intensivierte Insulintherapie und Kombinationstherapie nach DEGAM/AkdÄ
Insulin (konventionell, intensiviert oder kurzwirksames Insulin vor den
Mahlzeiten) und bei Adipösen plus Metformin

**Intensivierte Insulintherapie und Kombinationstherapie nach
DDG/DGIM**
Medikamente gegen Diabetes plus Verzögerungsinsulin/Verzögerungsinsulin
& GLP-1-Rezeptoragonist/Insulin(konventionell, intensiviert oder
kurzwirksames Insulin vor den Mahlzeiten)

[Hier](#) finden Sie Produkte und Informationen bei Nebenwirkungen.