

Die Behandlung der Endometriose ist abhängig von dem Grad der Erkrankung, Lage der Herde und einem eventuellen Kinderwunsch

Operation

- Häufigste Operationsform ist die Laparoskopie (Bauchspiegelung) zur Entfernung der Herde
- Bei schwerer Endometriose ist eine tiefgreifendere Operation mit Bauchschnitt notwendig
- Häufig in Kombination mit Hormontherapie

Schmerztherapie

- Klassische Schmerzmittel oder Opioide
- Alternative Therapien wie Akupunktur, Reizstromtherapie, Wärmebehandlung und Entspannungstherapien

Hormontherapie

- Um das Wachstum der Herde zu vermindern oder die Herde zu verkleinern
- Linderung der Schmerzen
- Senkung des Östrogenspiegels
- Zum Teil off-label Anwendung ohne offizielle Zulassung für dieses Krankheitsbild

Erstlinientherapie
Gestagene (z. B. Dienogest)

Zweitlinientherapie
Gestagene, ggf. als lokale Anwendung
Orale Antikonzeptiva
GnRH-Analoga

[Hier](#) finden Sie Produkte und Informationen bei Nebenwirkungen.

Erstellt und ergänzt nach: Diagnostik und Therapie der Endometriose, S2k-Leitlinien, Stand 2020