

04/2019 - psychische Erkrankungen

psychische Erkrankungen

Die Schuppenflechte ist eine große Belastung für die Psyche. Dabei können sich psychische Erkrankungen beispielsweise in Depressionen oder Angststörungen äußern. Auch psychosomatische Störungen können auftreten, bei denen es auch zu körperlichen Beschwerden kommt. Psychische Erkrankungen können wiederum die Psoriasis negativ beeinflussen.

Eine Studie fand heraus, dass vor allem Frauen und gefühlsblinde Personen mit Psoriasis an psychischen Störungen leiden. Gefühlsblinde Personen können Gefühle nicht verspüren, mitteilen oder beschreiben.

Eine Psychotherapie kann hingegen Angststörungen bekämpfen und die Lebensqualität steigern. Bei einer Psychotherapie werden verschiedene psychologische Methoden eingesetzt, um psychische Störungen zu behandeln. Die Studie untersuchte auch die Wirkung der Psychotherapie auf Depressionen.

Hier die Studien im Detail:

- [Psoriasis: Psychotherapie kann bei Angststörungen helfen](#)
- [Risiko für psychische Erkrankungen bei Psoriasis für Frauen und gefühlsblinde Menschen erhöht](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“