04/2020 - Spermienqualität bei künstlicher Befruchtung

Spermienqualität bei künstlicher Befruchtung

Auch die Qualität der Spermien spielt bei einer künstlichen Befruchtung eine große Rolle. Eine Studie aus den USA untersuchte, ob Zink und Folsäure die Spermienqualität und auch die Anzahl der Lebendgeburten verbessern kann. Die Spermienqualität umfasst beispielsweise Anzahl und Beweglichkeit der Spermien. Eine andere Studie beschäftigte sich damit, ob die Spermienqualität Einfluss auf schwere genetische Defekte und die Lebendgeburten hat.

Hier die Studien im Detail:

- Erhöhen Zink und Folsäure die Spermienqualität?
- Spermienqualität hat keinen Einfluss auf schwere genetische Defekte

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom