

05/2019 - Leitlinien für Psoriasis-Arthritis

Leitlinien für Psoriasis-Arthritis

Leitlinien werden von Experten erstellt und werten Ergebnisse der aktuellen Forschung aus, um anhand derer aktuelle Behandlungsempfehlungen zu geben. Die neuen amerikanischen Leitlinien beschäftigen sich hauptsächlich mit medikamentöser Therapie wie zum Beispiel den Biologika. Es gibt jedoch auch Empfehlungen zum Lebensstil. So empfehlen die Experten beispielsweise gelenkschonenden Sport und eine Verringerung von Übergewicht. Eine starke Empfehlung gibt es auch dafür, mit dem Rauchen aufzuhören. Das ist jedoch nicht immer so einfach. Eine andere Studie beschäftigte sich diese Woche mit Medikamenten, die den Entzug von der Zigarette erleichtern sollen. Die Studie untersuchte das Risiko für Herz-Kreislauf-Probleme wie Herzinfarkt bei Anwendung dieser Wirkstoffe (z. B. Nikotinpflaster).

Hier die Studien im Detail:

- [Übersicht über die amerikanischen Leitlinien zu Psoriasis-Arthritis](#)
- [Rauchstopp - Erhöhen Arzneimittel zur Rauchentwöhnung das Herz-Kreislauf-Risiko?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“