

09/2020 - Was verändert sich nach der Diagnose?

Was verändert sich nach der Diagnose?

Wissenschaftler aus Australien untersuchten diese Woche, ob Frauen nach der Diagnose ‚PCO-Syndrom‘ ihren Lebensstil änderten. Dabei legten sie den Fokus auf Sport und Ernährung und auch auf Verhütung. Eine andere Studie beschäftigte sich mit Ernährung und Sport in der Vergangenheit und wie das Bewegungs- und Essverhalten mit dem PCO-Syndrom zusammenhängt.

Hier die Studien im Detail:

- [PCOS: Verändert die Diagnose den Lebensstil?](#)
- [Zurückliegende Bewegungsgewohnheiten beeinflussen das PCO-Syndrom](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“