

12/2019 - Sprühschaum zur äußeren Anwendung

Sprühschaum zur äußeren Anwendung

Die Anwendung von Cremes und Salben spielt vor allem bei milderer Psoriasis oder als unterstützende Behandlung eine Rolle. Ein Schaum mit Calcipotriol und Betamethasondipropionat, einem [Kortison](#), könnte beispielsweise zur äußerlichen Therapie eingesetzt werden.

Eine Studie verglich den Schaum mit systemischen Therapien mit Apremilast, Methotrexat, Acitretin und Fumarsäureester. Der Schaum wirkte bereits nach 4 Wochen bei über der Hälfte der Patienten. Systemische Therapien brauchen meist länger bis sie wirken. Nach 12 Wochen hatten allerdings nur etwa ein Drittel der Patienten unter Methotrexat und Acitretin und fast die Hälfte der Patienten unter Fumarsäureester vergleichbare Ergebnisse erreicht. Ein langfristiger Vergleich fand jedoch nicht statt. Eine andere Studie untersuchte den Sprühschaum auch bei Patienten mit mittelschwerer und schwerer Psoriasis. Auch hier könnte der Schaum gegebenenfalls wirksam sein.

Hier die Studien im Detail:

- [Vergleich äußerlicher und innerlicher Therapien bei Psoriasis](#)
- [Schaum zur äußeren Anwendung kann Schuppenflechte reduzieren](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“