

12/2020 - Wann sind Menschen mit Corona ansteckend?

Wann sind Menschen mit Corona ansteckend?

Es gibt gerade für chronisch Kranke gerade nur ein Thema - und damit stehen Sie, liebe Leser, bei Weitem nicht allein da, wie Sie wissen. Um allen möglichst viel des aktuellen, ständig anwachsenden Wissens zum Coronavirus zur Verfügung zu stellen, arbeiten wir nun mit aller verfügbaren Energie daran, Forschung aktuell zu diesem Thema zu recherchieren und deutschsprachig zusammenzufassen. Neben unserer täglich um mehrere Studien ergänzten eigenen Rubrik zu COVID-19 und dem neuen SARS-CoV-2-[Virus](#) wählen wir aber auch immer wieder passende Artikel für jede [Indikation](#) aus und informieren Sie darüber in unserem Newsletter. Bitte haben Sie also Verständnis, wenn wir aktuell nicht ganz gezielt zu Ihrer Erkrankung schreiben - auf Ihre aktuellen Sorgen wollen wir aber weiterhin auch in dieser Zeit eingehen. In dieser Woche drehte es sich dabei um die Frage, wann jemand ansteckend ist. Symptomlos heißt demnach leider nicht ungefährlich, soziale Distanz ist, so schwer dies ist, alternativlos.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Zeit zwischen Krankheitssymptomen von Virus-Überträgern und -Empfängern](#)
- [COVID-19: Wann treten nach Infektion die Symptome auf?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“