

16/2019 - Interleukin-17-Hemmer

## Interleukin-17-Hemmer

Interleukin 17 ist ein entzündungsfördernder Botenstoff, der von einigen Immunzellen ausgeschüttet wird. Er spielt daher eine Rolle bei der Entstehung von Autoimmunerkrankungen wie der Psoriasis. Zwei Biologika hemmen Interleukin 17 (Secukinumab und Ixekizumab). Beide Wirkstoffe werden sowohl bei Psoriasis als auch bei Psoriasis-Arthritis eingesetzt. Der Wirkstoff Brodalumab hemmt den Rezeptor von Interleukin 17. Er ist nur bei Psoriasis zugelassen. Die Biologika sollen die entzündungsfördernden Prozesse bremsen und die Krankheitsaktivität verringern.

Eine Studie untersuchte die Wirksamkeit aller drei Wirkstoffe im Vergleich zu einem [Placebo](#). Doppelt so viele Patienten erreichten eine 20%ige Verbesserung unter Interleukin-Hemmer. Das Risiko für Infektionen mit Hefepilzen war jedoch dreimal so hoch. Eine andere Studie beschäftigte sich mit Ixekizumab allein oder in Kombination mit konventionellen Antirheumatika wie Methotrexat. Sie konnten sehen, dass Ixekizumab allein genauso wirksam ist wie in Kombination.

Hier die Studien im Detail:

- [Interleukin-Hemmer bei Psoriasis-Arthritis](#)
- [Ixekizumab ist alleine und in Kombination mit konventionellen DMARDs sicher und effektiv](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“