

22/2020 - Risikofaktoren für Endometriose

Risikofaktoren für Endometriose

Diese Woche ging es darum, welche Faktoren aus der Kindheit die Entstehung von Endometriose beeinflussen können. In einer Studie ging es um Gewicht und Größe während der Kindheit. Die Wissenschaftler untersuchten, ob so das Risiko für Endometriose oder Adenomyose beeinflusst wird. Eine andere Studie beschäftigte sich mit der Stillzeit und dem Risiko für Endometriose bei der Mutter. Eine lange Stillzeit könnte das Risiko verringern.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Risikofaktoren für Endometriose in der Kindheit](#)
- [Geringeres Risiko für Endometriose nach langer Stillzeit](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“