DeutschesGesundheitsPortal

30/2020 - Migränehormone

Migränehormone

Hormonelle oder menstruelle Migräne betrifft einen erstaunlich großen Teil der Frauen mit Migräne. Bei vielen ist die Diagnose nicht unbedingt durch einen Arzt festgestellt, die Häufung aber individuell klar erkennbar. Hormonelle oder zyklusabhängige Erkrankungen gibt es auch andere – und die bieten manchmal eine Chance, die Migräne wieder ein bisschen besser zu verstehen. Womöglich ergeben sich dabei sogar Behandlungsoptionen. So kennt man Progestin aus der Endometriose-Behandlung, bei der zusätzliches Östrogen vermieden wird. Die Verhütung wird so zum Medikament. Ähnlich könnte dies auch bei Migräne funktionieren, berichtete eine Studie. Von einer speziellen, zyklusabhängigen Form der Epilepsie kennt man ein anderes Hormon, Allopregnanolon, als Problemfall. Forscher untersuchten, ob dieses Hormon auch bei hormoneller Migräne eine Rolle spielt, und schließen aus ihren Ergebnissen auf mögliche Behandlungsansätze.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- Spielt das Hormon Allopregnanolon eine Rolle bei menstrueller Migräne?
- Hormone gegen Migräne: wieviel bringen ausschließlich Progestin-haltige Mittel?

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom