

35/2019 - Myo-Inositol beim PCO-Syndrom

## Myo-Inositol beim PCO-Syndrom

Myo-Inositol ist ein [Nahrungsergänzungsmittel](#), das häufiger im Zusammenhang mit dem PCO-Syndrom untersucht wird. Es soll positiv auf den Stoffwechsel wirken. Eine Studie untersuchte Myo-Inositol jetzt im Zusammenhang mit Liponsäure. Die Wissenschaftler bewerteten die Wirkung beider Stoffe auf die Menstruation, Gewicht und [Hormone](#). Eine andere Studie beschäftigte sich mit Myo-Inositol und  $\alpha$ -Lactalbumin.

Hier die Studien im Detail:

- [Liponsäure und Myo-Inositol beim PCO-Syndrom](#)
- [Wie lässt sich die Wirkung von Myo-Inositol verbessern?](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“