

38/2020 - Wie geht es mir?

Wie geht es mir?

Wie geht es mir? Das ist bei der MS eine komplexe Frage - es gibt eine Vielzahl von Begleiterkrankungen, die einen Effekt auf den Schweregrad der Erkrankung und damit auf die dadurch entstehende Belastung ausüben, wie eine Studie nun ermittelte. Eine wichtige Rolle spielt dabei auch die Psyche. Depressionen und [Ängste](#) vor dem weiteren Verlauf und möglichen Rückfällen, starke Erschöpfung - dies alles sind Faktoren, die der Lebensqualität einen deutlichen Dämpfer versetzen. Wertvoll sind daher nicht nur Ansätze zu Therapien der Fatigue und Methoden zur besseren Vorhersage des Krankheitsverlaufs, die in aktuellen Studien nun untersucht wurden, sondern auch offenbar Faktoren wie Lebenslust und Sinn für das Schöne, wie eine Umfrage unter Betroffenen ermittelte.

Hier die Beiträge der letzten Wochen:

- [Prädiktoren klinischer Krankheitsaktivität bei RRMS-Patienten: Zahl der betroffenen Systeme und der Rückfälle wesentlich](#)
- [Gleichstromstimulation bei MS: Eine mögliche Fatigue-Therapie?](#)
- [Psychische und muskuloskeletale Begleiterkrankungen beeinflussen den Schweregrad von MS-Symptomen](#)
- [Lebenslust-Therapie zur Besserung der Lebensqualität bei MS?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“