

44/2019 - Übergewicht und das Risiko für Psoriasis und Psoriasis-Arthritis

Übergewicht und das Risiko für Psoriasis und Psoriasis-Arthritis

Kann der Lebensstil das Risiko für Psoriasis oder Psoriasis-Arthritis beeinflussen? Eine Studie beschäftigte sich damit, ob Patienten mit Psoriasis ein höheres Risiko haben, eine Psoriasis-Arthritis zu entwickeln, wenn sie übergewichtig sind, Alkohol trinken oder rauchen. Dabei war auch entscheidend, wieviel Alkohol die Patienten tranken. Eine andere Studie untersuchte, ob Patienten mit Übergewicht ein geringeres Risiko für Psoriasis hatten, wenn sie eine Magenverkleinerung erhielten.

Hier die Studien im Detail:

- [Übergewicht und moderate Mengen Alkohol fördern Psoriasis-Arthritis](#)
- [Operation bei stark übergewichtigen Personen reduziert das Risiko für Schuppenflechte](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“