

Abediterol ist nächster Kandidat für ein einmal täglich anzuwendendes Kombinationspräparat zur Inhalation bei Asthma und COPD

Datum: 02.03.2018

Original Titel:

Efficacy, safety, and tolerability of once-daily abediterol in patients with stable, persistent asthma: a Phase II, randomized, 7-day, crossover study.

Helfen mittlere Dosen Kortikosteroide nicht, Asthma zu kontrollieren, kann eine Kombinationstherapie helfen. Die Inhalation von Beta-2-Sympathomimetika in Kombination mit Kortikosteroiden wird auch bei der Behandlung der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) eingesetzt. Dabei wird auf lang anhaltend wirkende Beta-2-Sympathomimetika, sogenannte LABAs gesetzt (von engl. long-acting beta-2 agonists). Diese Wirkstoffe erweitern die [Bronchien](#), daher werden sie auch Bronchodilatoren genannt.

Für die COPD gibt es erste Kombinationspräparate mit dem LABA Vilanterol, die nur einmal täglich in einer festen Dosierung inhaliert werden. Das vereinfacht den Therapieplan für Patienten. Ein weiterer Kandidat für solch ein [Kombinationspräparat](#) ist Abediterol. Der Wirkstoff befindet sich in der Entwicklung für die Behandlung von Asthma und COPD. In einer Phase-II-Studie wurde nun die Wirksamkeit, Sicherheit und Verträglichkeit von drei verschiedenen Dosierungen Abediterol untersucht.

An der Studie nahmen 28 Männer im Alter zwischen 25 bis 59 Jahren teil. Sie hatten ein stabiles, mildes bis moderates persistierendes Asthma. Sie wurden zufällig einer Behandlung zugeordnet und für sieben Tage behandelt. Abediterol wurde in drei verschiedenen Dosen verabreicht, 2,5 µg, 5 µg und 10 µg. Als Kontrolle diente ein [Placebo](#). Die Lungenfunktion der Teilnehmer wurde in diesem Zeitraum mehrmals untersucht sowie an einem Kontrolltermin sieben Tage nach der letzten Inhalation.

Für die Lungenfunktion zeigte sich nach sieben Tagen Behandlung mit Abediterol eine dosisunabhängige, klinische und statistisch nachweisbare Verbesserung im Vergleich zu der Behandlung mit dem [Placebo](#). Die Forscher schätzten die Sicherheit und Verträglichkeit als vergleichbar mit dem Placebo ein. Sowohl bei der Behandlung mit Abediterol als auch mit dem Placebo gab etwa die Hälfte der Behandelten an, unter Nebenwirkungen der Behandlung zu leiden.

Als häufigste Nebenwirkungen traten Kopfschmerzen, Nervosität, Atemnot und ein Tremor (Muskelzittern) auf. Tremor und Nervosität traten erst bei den höheren Dosierungen auf. Schwere Nebenwirkungen, die während der Studie auftraten, waren Gehirnerschütterung, Knochenbruch, Kopfschmerzen und Migräne. Diese führen die Forscher aber alle nicht auf die Behandlung zurück. Ein Patient beendete die Studie vorzeitig, da er sich eine [Bronchitis](#) zugezogen hatte.

Damit scheint Abediterol wirksam, sicher und verträglich zu sein. Weitere Studien sind aber noch notwendig, z. B. um geringere Dosierungen zu testen.

Referenzen:

Beier J, Fuhr R, Seoane B, Massana E, de Miquel G, Pujol H, Ruiz S. Efficacy, safety, and tolerability of once-daily abediterol in patients with stable, persistent asthma: a Phase II, randomized, 7-day, crossover study. *Pharmacol Res Perspect*. 2017 Oct;5(5). doi: 10.1002/prp2.356.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“