

## Adalimumab: Biosimilar und Original gleich wirksam und effektiv

**Datum:** 02.11.2021

**Original Titel:**

Comparative efficacy and safety of biosimilar adalimumab and originator adalimumab in combination with methotrexate in patients with active rheumatoid arthritis: a Bayesian network meta-analysis of randomized controlled trials

**DGP - Die Ergebnisse zeigen, dass Adalimumab-Original und Adalimumab-Biosimilar in Kombination mit Methotrexat effektiv und sicher bei rheumatoider Arthritis eingesetzt werden können und keine Unterschiede zwischen den Wirkstoffen zu sehen waren.**

Biologika sind neuartige, biotechnologisch hergestellte Wirkstoffe, die unter anderem bei der rheumatoiden Arthritis eingesetzt werden, um Entzündungen zu hemmen. Sie ähneln körpereigenen Strukturen und können dadurch besonders zielgerichtet in Prozesse des Körpers eingreifen. Zu den Biologika, die am längsten als Wirkstoff gegen [rheumatoide Arthritis](#) auf dem Markt sind, gehören die [TNF-Hemmer](#) Adalimumab, Etanercept und Infliximab. Diese blockieren den entzündungsfördernden Botenstoff [TNF- \$\alpha\$](#)  und sollen so die Entzündungen eindämmen. Die Biologika werden erst eingesetzt, wenn die Behandlung mit klassischen Wirkstoffen wie Methotrexat nicht anschlägt. Wissenschaftler aus Südkorea haben jetzt den Wirkstoff Adalimumab als originales Biologikum mit einem Biosimilar verglichen.

### **Biosimilars sind günstiger als das Original**

Biosimilars sind Nachahmerprodukte der Biologika, die nach Ablauf der Patentzeit zugelassen werden können. Sie sind nicht völlig identisch mit dem Originalwirkstoff, da sie sich im Herstellungsverfahren unterscheiden können. Die Sicherheit und Wirkung muss allerdings identisch mit dem Original sein. Biosimilars können aber günstiger angeboten werden als das originale Biologikum.

### **Es konnte kein Unterschied zwischen Biosimilar und Original gesehen werden**

Die Wissenschaftler werteten jetzt die Daten von 8 Studien mit insgesamt 2543 Patienten mit rheumatoider Arthritis aus. Die Patienten hatten nicht ausreichend auf eine Behandlung mit Methotrexat angesprochen und wurden jetzt entweder mit Adalimumab-Original in Kombination mit Methotrexat oder mit Adalimumab-Biosimilar in Kombination mit Methotrexat behandelt. Als Kontrolle dienten Patienten, die nur mit Methotrexat behandelt wurden. Die Wissenschaftler berechneten, wie viele Patienten eine 20%ige Verbesserung der ACR-Kriterien erreichten. Die Anzahl der Patienten war höher in den Gruppen mit Biosimilar oder Original in Kombination mit Methotrexat als in der Gruppe mit Methotrexat allein. Dabei konnte kein Unterschied zwischen Biosimilar und Original gesehen werden. Die Anzahl der unerwünschten Ereignisse unterschied sich nicht zwischen den drei Behandlungsgruppen in einem Beobachtungszeitraum von 12 bis 24 Wochen.

Die Ergebnisse zeigen, dass Adalimumab-Original und Adalimumab-Biosimilar in Kombination mit Methotrexat effektiv und sicher bei rheumatoider Arthritis eingesetzt werden können und keine Unterschiede zwischen den Wirkstoffen zu sehen waren. Die Wissenschaftler betonen jedoch, dass die Beobachtungszeit relativ kurz war und langfristige Sicherheitsrisiken nicht abgeschätzt werden können. Längere Beobachtungszeiten wären dafür erforderlich.

**Referenzen:**

Bae S-C, Lee YH. Comparative efficacy and safety of biosimilar adalimumab and originator adalimumab in combination with methotrexate in patients with active rheumatoid arthritis: a Bayesian network meta-analysis of randomized controlled trials. *Clin Rheumatol*. February 2018. doi:10.1007/s10067-018-4002-9.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“