

## Adalimumab ist auch auf lange Sicht wirksam

**Datum:** 02.11.2021

**Original Titel:**

Psoriasis Treatment with Adalimumab in Clinical Practice: Long-term Experience in a Center for Biological Therapy in the Czech Republic

**DGP – Die Studie untersuchte Adalimumab über 3 Jahre. Die Ergebnisse zeigen, dass viele Patienten, die eine 100%ige Verbesserung der Hautläsionen erreichten, diese Verbesserung auch langfristig beibehalten konnten. Dabei traten keine Bedenken bezüglich Nebenwirkungen auf. Adalimumab kann daher auch langfristig sicher und effektiv angewendet werden.**

Adalimumab ist seit mehreren Jahren zur Behandlung der rheumatoiden Arthritis, der Psoriasis-Arthritis und auch der Psoriasis zugelassen. Die Wirkung von Adalimumab konnte mittlerweile in einigen Studien belegt werden. Nur wenige Studien berichten allerdings über die langfristige Wirksamkeit. Wissenschaftler aus Tschechien haben jetzt Patienten mit Psoriasis über einen längeren Zeitraum beobachtet.

### **Adalimumab ist ein [TNF-Hemmer](#)**

Adalimumab gehört zu den [TNF-Hemmern](#). Die Wirkstoffe hemmen den Botenstoff TNF- $\alpha$ , der an zahlreichen Prozessen des Immunsystems beteiligt ist. Adalimumab wird dabei bei zahlreichen Autoimmunerkrankungen eingesetzt. Bei Autoimmunerkrankungen greift das fehlgesteuerte [Immunsystem](#) keine fremden, sondern körpereigene Strukturen an. Wirkstoffe wie Adalimumab sollen das [Immunsystem](#) regulieren und Entzündungsreaktionen verhindern.

### **Die Studie untersuchte die Wirksamkeit von Adalimumab über 3 Jahre**

Die Wissenschaftler untersuchten jetzt 90 Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis, die zwischen 2008 und 2016 mit Adalimumab behandelt wurden. Die mittlere Behandlungsdauer betrug dabei 4,4 Jahre. Nach 3, 6, 12, 18, 24, 30 und 36 Monaten wurde der [PASI](#) (*Psoriasis Area and Severity Index*) bestimmt. Der [PASI](#) gibt Auskunft über Ausbreitung und Schwere der Hautläsionen. Über den PASI lässt sich die Wirksamkeit einer Therapie bestimmen. Der PASI75 gibt eine Verbesserung des PASI um 75 % an, der PASI90 eine Verbesserung von 90 % und so weiter. Nach 3 Monaten erreichten etwa 86 % der Patienten einen PASI75, 50 % der Patienten einen PASI90 und 23 % einen PASI100. Während der 3-Jahres-Analyse blieb der PASI90 bei 91 % der Patienten konstant bei PASI90 und bei 52 % der Patienten bei PASI100.

Die Ergebnisse zeigen daher, dass viele Patienten, die eine 100%ige Verbesserung der Hautläsionen erreichten, diese Verbesserung auch langfristig beibehalten konnten. Dabei traten keine Bedenken bezüglich Nebenwirkungen auf. Adalimumab kann daher auch langfristig sicher und effektiv angewendet werden.

**Referenzen:**

Adenubiova E, Arenberger P, Gkalpakioti P, et al. Psoriasis Treatment with Adalimumab in Clinical Practice: Long-term Experience in a Center for Biological Therapy in the Czech Republic. *J Dermatolog Treat.* January 2018:1-15.  
doi:10.1080/09546634.2018.1425358

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“