

## Adalimumab: Auch bei 3- statt 2-wöchigem Spritzenintervall gleich wirksam?

**Datum:** 26.01.2018

### **Original Titel:**

Successful reduction of overexposure in patients with rheumatoid arthritis with high serum adalimumab concentrations: an open-label, non-inferiority, randomised clinical trial

Adalimumab ist ein seit 2003 zugelassener Wirkstoff, der bei verschiedenen entzündlichen Erkrankungen eingesetzt wird. Er hemmt den [Tumornekrosefaktor- \$\alpha\$  \(TNF- \$\alpha\$ \)](#) und verringert hierdurch die Ausschüttung von Entzündungsbotenstoffen. Dadurch können Entzündungen gemindert werden. Neben anderen Wirkstoffen kann Adalimumab daher zur Behandlung von Patienten mit rheumatoider Arthritis eingesetzt werden. Bei der rheumatoiden Arthritis werden standardmäßig alle 2 Wochen 40 mg Adalimumab gespritzt. So wird eine konstante Konzentration des Wirkstoffes im Blut aufgebaut, die durch einen Bluttest bestimmt werden kann. Bei etwa 5  $\mu\text{g/ml}$  Adalimumab im Blut wird ein Plateau erreicht. Eine höhere Konzentration kann den Verlauf der Krankheit nicht weiter positiv beeinflussen, könnte aber mit einem erhöhten Infektionsrisiko einhergehen.

Forscher haben jetzt getestet, ob bei Patienten mit einer hohen Konzentration von Adalimumab im Blut das Intervall zwischen den Behandlungen verlängert werden kann. In der im *Annals of the Rheumatic Disease* veröffentlichten Studie wurden 147 Patienten mit rheumatoider Arthritis untersucht, die alle 2 Wochen mit 40 mg Adalimumab behandelt worden waren. Die Forscher untersuchten die Adalimumabkonzentration im Blut. 55 der Patienten hatte eine Konzentration von über 8  $\mu\text{g/ml}$ . Diese Patienten wurden in 2 Gruppen eingeteilt. Die eine Hälfte setzte die Behandlung wie gewohnt fort. Die anderen Patienten verlängerten das Intervall zwischen den Behandlungen auf 3 Wochen. Nach 28 Wochen wurde der [DAS28](#) Wert beider Gruppen bestimmt. Der Wert gibt Auskunft über die Krankheitsaktivität, indem er die Anzahl der geschwollenen Gelenke, die Anzahl der druckschmerzhaften Gelenke, die [Blutsenkungsgeschwindigkeit](#) und ein persönliches Patientenurteil heranzieht. Zwischen den beiden Patientengruppen konnten keine Unterschiede des [DAS28](#) Wertes festgestellt werden. Dazu war die Konzentration von Adalimumab bei Patienten mit 3-Wochen-Intervall von durchschnittlich 10,6  $\mu\text{g/ml}$  auf 6,6  $\mu\text{g/ml}$  gefallen, wobei dieser Wirkspiegel immer noch ausreichend hoch ist. In der [Kontrollgruppe](#) fiel die Konzentration nur von durchschnittlich 10,4  $\mu\text{g/ml}$  auf 9,3  $\mu\text{g/ml}$ .

Die Studie deutet daher an, dass bei Patienten mit einer hohen Adalimumabkonzentration das Behandlungsintervall problemlos um 50 % verlängert werden kann. Die Anpassung der Behandlung könnte die Therapie vereinfachen, Geld sparen und die Infektionsgefahr verringern.

### **Referenzen:**

l'Ami MJ, Krieckaert CL, Nurmohamed MT, van Vollenhoven RF, Rispens T, Boers M, Wolbink GJ. Successful reduction of overexposure in patients with rheumatoid arthritis with high serum adalimumab concentrations: an open-label, non-inferiority, randomised clinical trial. *Ann Rheum Dis*. 2017 Sep 22. pii: annrheumdis-2017-211781. doi: 10.1136/annrheumdis-2017-211781. [Epub ahead of print]

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“