

Adipositas-Chirurgie verändert Zusammensetzung der Mikroorganismen im Darm

Datum: 26.05.2022

Original Titel:

Long-Term Effects of Bariatric Surgery on Gut Microbiota Composition and Faecal Metabolome Related to Obesity Remission

Kurz & fundiert

- Neun Patienten mit schwerer [Adipositas](#) wurden vor und vier Jahre nach einer bariatrischen Operation untersucht
- Es wurden Mikrobiom-Analysen durchgeführt und kurzkettige Fettsäuren im Stuhl gemessen
- Die bariatrische Chirurgie reduzierte das Gewicht der Patienten und veränderte die Zusammensetzung der Darmmikrobiota

DGP - Eine Studie an 9 Patienten zeigte, dass die bariatrische Chirurgie langfristige Auswirkungen auf die Zusammensetzung der Darmmikrobiota und das fäkale Metabolom bewirken kann. Zudem wurde eine Assoziation mit der [Remission](#) der [Adipositas](#) beobachtet.

Adipositas ist ein weltweites Gesundheitsproblem, dessen Bekämpfung neue therapeutische Lösungen erfordert. Die bariatrische Chirurgie ist laut der Studienautoren die effizienteste Behandlung, wenn konservative Therapien keine zufriedenstellenden Erfolge erzielt haben.

Vor und vier Jahre nach einer bariatrischen [Intervention](#) wurden Proben entnommen

Aufgrund der Rolle der Darmmikrobiota in der Pathogenese der Adipositas könnte das Wissen um den Zusammenhang zwischen bariatrischer Chirurgie und Darmmikrobiota neue mechanistische Ansätze aufklären. Wissenschaftler haben nun die langfristigen Auswirkungen bariatrischer Eingriffe auf das Mikrobiom von Patienten mit schwerer Adipositas untersucht. Bei den Patienten wurden vor und vier Jahre nach der [Intervention](#) Stuhl- und Blutproben entnommen. Zudem wurden Analysen der Darmmikrobiota durchgeführt sowie kurzkettige Fettsäuren im Stuhl gemessen.

Bariatrische Chirurgie reduziert das Gewicht und verändert die Zusammensetzung der Darmmikrobiota

Die bariatrische Chirurgie reduzierte das Gewicht der Patienten und veränderte die Zusammensetzung der Mikroorganismen im Darm signifikant. Darüber hinaus war dieses Verfahren mit einer Verringerung des Energie- und Aminosäurestoffwechsels assoziiert. Acetat, Butyrat und

Propionat zeigten eine signifikante Reduktion bei bariatrischen Eingriffen. Die statistische Auswertung deutete zudem auf eine Änderung der Zusammensetzung der Darmmikrobiota im Zusammenhang mit der Intervention hin.

Referenzen:

Juárez-Fernández M, Román-Sagüillo S, Porrás D, et al. Long-Term Effects of Bariatric Surgery on Gut Microbiota Composition and Faecal Metabolome Related to Obesity Remission. *Nutrients*. 2021;13(8):2519. doi:10.3390/nu13082519



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“