

Akut gegen Migräne: Was bringt Aspirin plus Paracetamol plus Koffein?

Datum: 05.01.2022

Original Titel:

Aspirin, paracetamol (acetaminophen) and caffeine for the treatment of acute migraine attacks: A systemic review and meta-analysis of randomized placebo-controlled trials

Kurz & fundiert

- Wie effektiv ist ein [Kombinationspräparat](#) aus Aspirin, Paracetamol und [Koffein](#) bei akuter Migräne?
- [Meta-Analyse](#) über 7 Studien und 3 306 Patienten
- Schmerzfreiheit nach 2 Stunden bei jedem 5. mit Wirkstoffkombi, aber weniger als jedem 10. mit [Placebo](#)

DGP - Kopfschmerzexperten führten nun eine [Meta-Analyse](#) durch, um zu ermitteln, ob die Wirkstoffkombination aus Aspirin, Paracetamol und [Koffein](#) effektiver als ein [Placebo](#) zur Linderung akuter Migräne wirkt. Die Ergebnisse zeigen einen klaren Behandlungseffekt: Schmerzfreiheit und Schmerzlinderung konnten bei akuter Migräne häufiger mit dem freiverkäuflichen Mittel erreicht werden als mit einem Placebo.

Viele Migränepatienten nutzen freiverkäufliche Akutmedikamente zur Behandlung ihrer Migräneattacken. Kombinationspräparate aus Aspirin, Paracetamol und Koffein (APC) gehören bereits seit Langem in vielen Ländern zum Standard der Akutbehandlung von Migräne dazu. Deutsche Kopfschmerzexperten führten nun eine Meta-Analyse durch, um zu ermitteln, ob diese Wirkstoffkombination effektiver als ein Placebo zur Linderung akuter Migräne wirkt.

Wie effektiv ist ein [Kombinationspräparat](#) aus Aspirin, Paracetamol und Koffein bei akuter Migräne?

Nur randomisierte, verblindete und Placebo-kontrollierte Studien mit parallelen Behandlungs- und Kontrollgruppen wurden in die Analyse eingeschlossen. Unterschiede zwischen beiden Gruppen wurden in Bezug auf Schmerzfreiheit nach 2 Stunden anhand des Ratenverhältnisses (Ratenratio, RR) mit 95 % [Konfidenzintervall](#) (95 % KI) bestimmt.

Meta-Analyse über 7 Studien und 3 306 Patienten

Die Experten analysierten 7 Studien mit insgesamt 3 306 Teilnehmern. 2 147 der Migränepatienten

behandelten ihre akute Migräne mit der Wirkstoffkombination, 1 159 der Patienten erhielten stattdessen ein Placebo. Die Schmerzfreiheit 2 Stunden nach der Behandlung erreichten mehr Patienten mit Wirkstoffkombination (19,6 %) als mit dem Placebo (9,0 %; RR 2,2; 95 % KI: 1,4 - 3,3). Eine Schmerzlinderung nach 2 Stunden berichteten ebenfalls mehr Patienten mit APC (54,3 %) als mit dem Placebo (31,2 %; RR: 1,7; 95 % KI: 1,6 - 1,9). [Unerwünschte Ereignisse](#) traten dagegen etwas häufiger mit den Wirkstoffen als mit dem Placebo auf (10,9 % vs. 7,8 %; RR: 1,7; 95 % KI: 1,3 - 2,2).

Schmerzfreiheit nach 2 Stunden bei jedem 5. mit Wirkstoffkombi, aber weniger als jedem 10. mit Placebo

Die Ergebnisse der Meta-Analyse zeigen einen klaren Behandlungseffekt mit der Wirkstoffkombination aus Aspirin, Paracetamol und Koffein bei akuter Migräne, der über den Placebo-Effekt hinausgeht. Die Wirksamkeit bei Schmerzfreiheit und Schmerzlinderung ist klinisch relevant und kann somit für Patienten einen spürbaren Unterschied machen.

Referenzen:

Diener, H. C., Gaul, C., Lehmacher, W., & Weiser, T. (2022). Aspirin, paracetamol (acetaminophen) and caffeine for the treatment of acute migraine attacks: A systemic review and meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. *European Journal of Neurology*, 29(1), 350-357. <https://doi.org/10.1111/ene.15103>

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“