

## Akutes Koronarsyndrom: Unterschiede zwischen Männern und Frauen

**Datum:** 31.07.2019

**Original Titel:**

Contemporary differences between men and women with acute coronary syndromes: CIAM multicenter registry

**DGP - Männer und Frauen unterscheiden sich in vielen Dingen - auch hinsichtlich Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wissenschaftler aus Spanien stellten fest, dass sich Frauen mit einem akuten [Koronarsyndrom](#) von Männern mit derselben Erkrankung unterscheiden. Diese Unterschiede betrafen sowohl Begleiterkrankungen als auch Symptome als auch die Behandlung.**

---

Gerade was Herz-Kreislauf-Erkrankungen angeht, gibt es viele Unterschiede zwischen Männer und Frauen. Dies gilt auch für das akute [Koronarsyndrom](#), eine unmittelbar lebensbedrohliche Phase der koronaren Herzkrankheit (KHK). Wissenschaftler aus Spanien interessierten sich für diese Unterschiede genauer.

### **Wissenschaftler verglichen Männer und Frauen mit einem akuten Koronarsyndrom**

Die Wissenschaftler sammelten Daten von 1056 Patienten, die einen Herzinfarkt erlitten hatten oder von einer instabilen [Angina pectoris](#) betroffen waren. 29 % der Patienten waren Frauen. Die Wissenschaftler verglichen die Frauen und Männer hinsichtlich ihrer Symptome und der Behandlung miteinander.

### **Einige Begleiterkrankungen traten bei Frauen häufiger auf**

Den Wissenschaftler fiel bei der Auswertung der Daten auf, dass die Frauen im Durchschnitt älter waren als die Männer (Frauen: 71 Jahre vs. Männer: 64 Jahre). Außerdem hatten die Frauen häufiger Bluthochdruck (Frauen: 71,0 % vs. Männer: 56,5 %), litten häufiger an Diabetes, welcher mit [Insulin](#) behandelt wurde (Frauen: 13,7 % vs. Männer: 7,9 %), hatten häufiger eine chronische Nierenerkrankung (Frauen: 16,9 % vs. Männer: 9,1 %) und waren häufiger von einer Dyslipidämie (Fettstoffwechselstörung; Frauen: 62,2 % vs. Männer: 55,3 %) betroffen.

### **Unterschiede in den Symptomen**

Doch nicht nur die Begleiterkrankungen unterschieden sich zwischen Männer und Frauen, sondern auch die Symptome: Frauen zeigten häufiger Rücken- oder Armschmerzen (Frauen: 57,3 % vs. Männer: 49,7 %), Herzpochen (Frauen: 5,9 % vs. Männer: 2,0 %) oder Atemnot (Frauen: 33,0 % vs. Männer: 19,4 %).

### **Unterschiede in der Behandlung**

Was die Behandlung anging, so wurden Ballonkatheter-Behandlungen zur Wiederherstellung der Durchblutung bei beiden Geschlechtern ähnlich häufig angewandt. Allerdings wurden bei Frauen im Anschluss seltener medikamentenfreisetzende Gefäßstützen (Stents) eingesetzt als bei den Männern (Frauen: 67,8 % vs. Männer: 75,4 %). Außerdem wurden Frauen seltener an ein kardiologisches [Rehabilitationsprogramm](#) verwiesen (Frauen: 19,9 % vs. Männer: 33,9 %). Bezüglich Komplikationen im Krankenhaus wie [Thrombose](#) oder Blutungen konnten keine Unterschiede zwischen den Geschlechtern festgestellt werden.

Es konnten somit Unterschiede zwischen Männer und Frauen mit einem akuten Koronarsyndrom festgestellt werden. Diese Unterschiede betrafen sowohl Begleiterkrankungen als auch Symptome als auch die Behandlung. Bedenklich war hierbei vor allem, dass Frauen nach ihrer Entlassung seltener zu einem kardiologischen [Rehabilitationsprogramm](#) überwiesen wurden. Doch auch bei Männern, von denen jeder Dritte an ein solches Programm verwiesen wurde, wurden die Chancen, die ein Rehabilitationsprogramm birgt, noch zu selten genutzt.

#### **Referenzen:**

Plaza-Martín M, Sanmartin-Fernandez M, Álvarez-Álvarez B, Andrea R, Seoane-García T, González-D'Gregorio J, Hernández-Betancor I, Rozado J, Carrasco-Ávalos F, Del Mar Alameda-Ortiz M, Gómez-Talavera S, Sanchís J, Anguita Sánchez M, Peral-Disdier V, Ibáñez B, Del Prado Díaz S, Zamorano Gómez JL. Contemporary differences between men and women with acute coronary syndromes: CIAM multicenter registry. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2019 Aug;20(8):525-530. doi: 10.2459/JCM.0000000000000812

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“