

Alkohol erhöht Krebsrisiko

Datum: 15.03.2022

Original Titel:

Alcohol consumption, drinking patterns and cancer incidence in an Australian cohort of 226,162 participants aged 45 years and over

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler analysierten den Alkoholkonsum von 226.162 Australiern
- Sie fanden einen Zusammenhang zwischen Alkoholkonsum und dem Risiko für verschiedene Krebsarten
- So erhöhte das Trinken von Alkohol das Risiko für Krebs im ... o ... oberen Aerodigestivtrakt o ... im Mund und Rachen o ... in der Speiseröhre o ... im Kolorektum o ... im Kolon o ... in der Leber o ... in der Brust

DGP - Alkohol erhöht das Risiko für verschiedene Krebsarten. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler, indem sie die Krebsinzidenz und das Trinkverhalten von mehr als 200.000 Australiern analysierten.

Alkoholkonsum kann schädlich sein. Wissenschaftler aus Australien untersuchten, wie sich Alkohol auf das Risiko für verschiedene Krebserkrankungen auswirkt. **Wissenschaftler analysierten das Trinkverhalten von mehr als 200.000 Australiern** Für ihre Analyse griffen die Wissenschaftler auf die Daten von 226.162 Australiern, die mindestens 45 Jahre alt waren, zurück. Die Wissenschaftler untersuchten, wie häufig die Studienteilnehmer an Krebs erkrankten, und untersuchten, ob das Erkrankungsrisiko mit dem Alkoholkonsum (Drinks/Woche) zusammenhängt. **Alkoholkonsum erhöhte Risiko für verschiedene Krebsarten** Während einer medianen Nachbeobachtungszeit von 5,4 Jahren wurden 17.332 Krebsdiagnosen gestellt. Ein höherer Alkoholkonsum (je 7 Drinks pro Woche mehr) ging mit einem höheren Risiko für Krebs im oberen Aerodigestivtrakt (Mund, Rachen, Speiseröhre und Kehlkopf; HR: 1,19; 95 % KI: 1,10-1,29), im Mund und Rachen (HR: 1,18; 95 % KI: 1,08-1,29), in der Speiseröhre (HR: 1,22; 95 % KI: 1,04-1,43), im Kolorektum (HR: 1,09; 95 % KI: 1,04-1,15), im Kolon (HR: 1,13; 95 % KI: 1,06-1,20), in der Leber (HR: 1,22; 95 % KI: 1,04-1,44) und in der Brust (HR: 1,11; 95 % KI: 1,02-1,21) einher. Bezüglich Brustkrebs fiel auf, dass das Risiko geringfügig größer war, wenn sich die gleiche Menge an Alkohol auf 1-3 Tage die Woche statt auf 4-7 Tage die Woche konzentrierte. Das Trinken von Alkohol erhöhte somit das Risiko für verschiedene Krebsarten.

Referenzen:

Sarich P, Canfell K, Egger S, Banks E, Joshy G, Grogan P, Weber MF. Alcohol consumption, drinking patterns and cancer incidence in an Australian cohort of 226,162 participants aged 45 years and over. Br J Cancer. 2020 Oct 11. doi: 10.1038/s41416-020-01101-2. Epub ahead of print. PMID: 33041337.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“