

## Anti-diabetische Wirkung von polyphenolreichem Essigextrakt

**Datum:** 14.04.2023

**Original Titel:**

The anti-diabetic activity of polyphenols-rich vinegar extract in mice via regulating gut microbiota and liver inflammation

**Kurz & fundiert**

- Haben Polyphenole im Essig eine antidiabetische Wirkung?
- Chinesische Studie mit antidiabetischen Mäusen
- Senkung von Blutzucker, Lipämie, Entzündungswerten
- Verbesserung der Darmdysbiose (gestörte Darmflora)

**DGP - Polyphenole im Essig könnten in Zukunft in der Therapie der Typ-2-Diabetes eingesetzt werden. Dies zeigte eine aktuelle Studie an einem diabetischen Mausmodell.**

Polyphenole im Essig haben einen positiven Einfluss auf die menschliche Gesundheit. Eine aktuelle Studie aus China hat sich zum Ziel gesetzt, polyphenolreichen Essigextrakt zu identifizieren und seine potenzielle antidiabetische Mechanismen in vivo zu bewerten. Hierzu wurde ein diabetisches Mausmodell verwendet.

### **Polyphenole in Essigextrakt und ihre Wirkungen**

Die Wissenschaftler konnten 29 Polyphenole mittels UPLC-Q/Trap-MS/MS-Analyse identifizieren. Die wichtigsten Polyphenole waren:

- 4-Hydroxybenzoesäure
- Ferulasäure
- Ethylferulat

Der polyphenolreiche Essigextrakt verbesserte die Symptome von Typ-2-Diabetes durch Senkung von Blutzucker und Lipämie. Der Essigextrakt reduzierte die Entzündungswerte durch Hemmung des TLR4/NF- $\kappa$ B-Signalwegs. Zudem stellte die Behandlung mit polyphenolreichem Essigextrakt die Dysbiose der Darmmikrobiota wieder her (Hochregulierung von Bacteroidetes, Lactobacillus, Bifidobacterium und Bacteroides und Herabregulierung der Häufigkeit von Firmicutes, Proteobacteria und Enterorhabdus) und erhöhte den Gehalt an kurzkettigen Fettsäuren bei diabetischen Mäusen.

## Essigextrakt zur Behandlung von Typ-2-Diabetes

Diese Ergebnisse der Studie deuten darauf hin, dass polyphenolreicher Essigextrakt ein Kandidat für die Behandlung von Typ-2-Diabetes sein könnte. Seine Wirkung entfaltet er vermutlich über die Regulation von Darmmikrobiota und Entzündungen, so das Fazit der Autoren.

### Referenzen:

Xia, T., Zhang, Z., Zhao, Y., Kang, C., Zhang, X., Tian, Y., Yu, J., Cao, H., & Wang, M. (2022). The anti-diabetic activity of polyphenols-rich vinegar extract in mice via regulating gut microbiota and liver inflammation. *Food Chemistry*, 393, 133443.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“