

## Apremilast bei Schuppenflechte am Kopf

**Datum:** 15.09.2022

**Original Titel:**

Efficacy and safety of apremilast in patients with moderate to severe plaque psoriasis of the scalp: Results of a phase 3b, multicenter, randomized, placebo-controlled, double-blind study

**Kurz & fundiert**

- Die Studie bewertete die Wirksamkeit von Apremilast nach 16 Wochen
- Apremiast war wirksamer als ein [Placebo](#)

**DGP - Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis am Kopf können von Apremilast profitieren. Der Wirkstoff war effektiv und sicher anwendbar.**

---

Viele Patienten leiden auch an [Plaque](#)-Psoriasis an sichtbaren Stellen wie dem Kopf. Apremilast ist ein Phosphodiesterase-[Inhibitor](#), der als Tablette gegen Psoriasis und Psoriasis-Arthritis zum Einsatz kommt. Eine Studie aus den USA und Kanada untersuchte jetzt die Effizienz und Sicherheit von Apremilast bei Patienten mit mittelschwerer bis schwerer [Plaque](#)-Psoriasis am Kopf.

### Die Studie bewertete die Wirksamkeit nach 16 Wochen

Die placebokontrollierte, doppelblinde Phase-3b-Studie fand in mehreren Untersuchungszentren statt. Die 303 randomisierten Patienten hatten mindestens eine topische Therapie nicht vertragen oder sie war nicht ausreichend wirksam gewesen. 102 Patienten erhielten ein [Placebo](#), 201 Apremilast. Die Wissenschaftler bewerteten die Wirksamkeit nach 16 Wochen anhand des *Scalp Physician Global Assessment*, des *Scalp Itch NRS*, des *Whole Body Itch NRS* und des [DLQI](#) (*Dermatology Life Quality Index*).

### Apremilast war wirksamer als ein Placebo

Mehr Patienten unter Apremilast erreichten einen klaren oder fast klaren Wert beim *Scalp Physician Global Assessment* mit einer Verbesserung um mindestens 2 Punkte (43,3 % vs. 13,7 %). Auch bei den anderen Messwerten zeigten sich ähnliche Zahlen (*Scalp Itch NRS* 47,1 % vs. 21,1 % und *Whole Body Itch NRS* 45,5 % vs. 22,5 %). Auch die Lebensqualität verbesserte sich (-6,7 vs. -3,8). Häufige Nebenwirkungen von Apremilast waren Durchfall (30,5 %), Übelkeit (21,5 %), Kopfschmerzen (12 %) und Erbrechen (5,5 %).

Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis am Kopf können von Apremilast profitieren. Der Wirkstoff war effektiv und sicher anwendbar.

**Referenzen:**

Van Voorhees AS, Stein Gold L, Lebwohl M, et al. Efficacy and safety of apremilast in patients with moderate to severe plaque psoriasis of the scalp: Results of a phase 3b, multicenter, randomized, placebo-controlled, double-blind study. *J Am Acad Dermatol.* 2020;83(1):96-103. doi:10.1016/j.jaad.2020.01.072

DCP DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“