

## Aromatherapie mit Pfefferminzöl gegen postoperative Übelkeit

**Datum:** 16.02.2021

**Original Titel:**

The effect of aromatherapy with peppermint essential oil on nausea and vomiting after cardiac surgery: A randomized clinical trial

**DGP - Die Inhalation von ätherischem Pfefferminzöl direkt nach der Herzoperation kann postoperative Übelkeit und Erbrechen reduzieren. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler in einer kleinen Studie.**

---

Viele Patienten leiden nach einer Herzoperation unter Übelkeit und Erbrechen. Wissenschaftler aus dem Iran untersuchten, ob das Inhalieren von ätherischem Pfefferminzöl hier helfen kann.

### **Patienten bekamen direkt im Anschluss an die Herzoperation eine Aromatherapie**

Die Wissenschaftler teilten 60 Patienten, die sich einer Herzoperation - in 85,7 % der Fälle eine [Bypass-Operation](#) - unterzogen in zwei verschiedene Gruppen ein (Interventionsgruppe und [Kontrollgruppe](#)). Beide Gruppen unterschieden sich zu Beginn der Studie nicht in ihren demografischen und klinischen Eigenschaften. Die Patienten der Interventionsgruppe erhielten eine Aromatherapie mit ätherischem Pfefferminzöl, bevor der Endotrachealtubus nach der Operation entfernt wurde. Hierzu wurde ein Vernebler verwendet. Mithilfe einer Checkliste wurde Übelkeit und Erbrechen der Patienten erfasst.

### **Weniger Übelkeit und Erbrechen nach Aromatherapie mit Pfefferminzöl**

Bei ihrem Vergleich stellten die Wissenschaftler signifikante Unterschiede zwischen den beiden Patientengruppen fest: Patienten in der Interventionsgruppe litten in den ersten 4 Stunden nach Extubation seltener unter Übelkeit und Erbrechen als Patienten der [Kontrollgruppe](#). Zudem dauerte die Übelkeit bei Patienten mit Aromatherapie kürzer an als bei den Kontrollpersonen (3,78 min vs. 7,97 min). Und auch der Schweregrad der Übelkeit war geringer, wenn die Patienten eine Aromatherapie mit ätherischem Pfefferminzöl bekamen.

Patienten, die sich einer Herzoperation unterzogen, konnten davon profitieren, wenn sie direkt im Anschluss eine Aromatherapie mit ätherischem Pfefferminzöl bekamen. Patienten, die Pfefferminzöl inhalierten, litten innerhalb von 4 Stunden nach Extubation weniger unter Übelkeit und Erbrechen als Kontrollpersonen.

**Referenzen:**

Maghami M, Afazel MR, Azizi-Fini I, Maghami M. The effect of aromatherapy with peppermint essential oil on nausea and vomiting after cardiac surgery: A randomized clinical trial. Complement Ther Clin Pract. 2020 Aug;40:101199. doi: 10.1016/j.ctcp.2020.101199. Epub 2020 May 18. PMID: 32891278.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“