

Aromatherapie mit Süßorange lindert Schmerzen nach Operation

Datum: 28.10.2021

Original Titel:

The Effects of Inhalation Aromatherapy on Postoperative Abdominal Pain: A Three-Arm Randomized Controlled Clinical Trial

DGP - Bei Patienten, die nach einer offenen Bauchoperation [ätherische Öle](#) der Süßorange inhalierten, reduzierten sich die Schmerzen nach der Operation stärker als bei den Patienten, die stattdessen Damaszenerrosenöl und [Placebo](#) (destilliertes Wasser) inhalierten. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler in der vorliegenden Studie.

Operationen sind unweigerlich mit Schmerzen verbunden. Aromatherapie könnte helfen, Schmerzen nach der Operation zu lindern. Diesen Ansatz verfolgten Wissenschaftler aus dem Iran. Sie untersuchten in einer Studie, ob eine Aromatherapie mit Süßorange oder Damaszenerrose Schmerzen reduzieren kann, wenn die ätherischen Öle direkt nach der Operation inhaliert wurden.

Patienten inhalierten nach der Operation Süßorange, Damaszenerrose oder ein [Placebo](#)

An der randomisierten, kontrollierten Studie nahmen 120 Patienten teil, die sich einer offenen Bauchoperation unterzogen. Die Patienten wurden nach dem Zufallsprinzip auf drei Gruppen aufgeteilt: Süßorange, Damaszenerrose und Placebo (destilliertes Wasser). Nachdem die Patienten nach der Operation wieder bei vollem Bewusstsein waren, wurde eine Gaze mit vier Tropfen des jeweiligen Öls/Placebo beträufelt und am Kragen des Patienten befestigt. Die Patienten sollten für 30 Minuten normal weiteratmen. Mit Hilfe einer visuellen Analogskala gaben die Patienten zu vier verschiedenen Zeitpunkten die Intensität ihrer Schmerzen im Bauchraum an (vor der [Intervention](#) und 4 Stunden, 8 Stunden und 16 Stunden nach der [Intervention](#)).

Aromatherapie mit Süßorange reduzierte Schmerzen nach Operation

Bei der Auswertung stellten die Wissenschaftler fest, dass die Schmerzen der Patienten innerhalb von 12 Stunden nach der Intervention signifikant stärker zurückgingen, wenn sie Süßorange statt Placebo oder Damaszenerrose inhaliert hatten. Generell waren die Unterschiede der durchschnittlichen Schmerz-Werte vor und nach der Intervention bei allen Patientengruppen signifikant, außer bei der Placebogruppe, beim Vergleich der Werte vor der Intervention und 4 Stunden nach der Intervention.

Die inhalative Aromatherapie mit Süßorange reduzierte Schmerzen nach einer offenen Bauchoperation, wenn sie direkt nach der Operation angewandt wurde.

Referenzen:

Noruzi Zamenjani M, Farmahini Farahani M, Amirmohseni L, Pourandish Y, Shamsikhani S, Heydari A, Harorani M. The Effects of Inhalation Aromatherapy on Postoperative Abdominal Pain: A Three-Arm Randomized Controlled Clinical Trial. J Perianesth Nurs. 2020 Nov 21:S1089-9472(20)30215-X. doi: 10.1016/j.jopan.2020.07.001. Epub ahead of print. PMID: 33234419.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“