

Arzneimittel vor und in der Schwangerschaft – möglichst ohne Risiken für das Baby

Medikamente, die das ungeborene Baby schädigen könnten, sollten wenn irgend möglich schon vor einer Schwangerschaft umgestellt beziehungsweise gegebenenfalls abgesetzt werden. „Meistens handelt es sich um Arzneimittel, die wegen einer schweren, chronischen Erkrankung dauerhaft - zum Beispiel bei Bluthochdruck oder Zuckerkrankheit, aber auch Thrombosen, Krebs oder Epilepsien - nötig sind“, erläutert Dr. med. Christian Albring, Präsident des Berufsverbandes der Frauenärzte und niedergelassener Frauenarzt in Hannover.

„Bei Kinderwunsch sollten die Frauen schon vorab mit dem verordnenden Arzt klären, ob die Medikamente auch während einer Schwangerschaft eingenommen werden können. Natürlich wird der bei der Erstfeststellung einer Schwangerschaft dokumentiert, welche Arzneimittel von der Frau eingenommen werden. Frauenärzte sind dabei jedoch auf die exakte Auflistung durch den verordnenden Haus- oder Facharzt und die Diagnose angewiesen, die dann in den [Mutterpass](#) eingetragen wird. Fehlt diese oder vergisst die Schwangere eine Medikamenteneinnahme zu erwähnen, kann es zu der beschriebenen bedenklichen Fortführung der Medikation kommen.“

Die BARMER Krankenversicherung hatte im Jahr 2018 die Daten von mehr als 66.000 versicherten Frauen analysiert, die in diesem Jahr ein Kind bekommen hatten. Es ging um die Frage, welche Arzneimittel vor und während der Schwangerschaft eingenommen wurden, und ob die Verordnungen in der Schwangerschaft verändert wurden. Die Ergebnisse wurden am 12.08.2021 [auf einer Pressekonferenz](#) vorgestellt. Sie zeigen, dass etwa 1 Prozent der Frauen auch während der Schwangerschaft Arzneimittel einnahmen, die für das ungeborene Baby ein gewisses Risiko darstellen, wie etwa Arzneimittel gegen schwerste Akne-Formen, bei Epilepsien, bei Krebs- oder Immun-Erkrankungen und ähnliches. 0,03 Prozent aller Schwangeren erhielten wegen ihrer Erkrankungen auch während der Schwangerschaft Arzneimittel weiter, die ein erhöhtes Risiko für das Baby bargen.

„Wenn Frauen solche Arzneimittel bekommen, dann ist ein sehr zuverlässiger Schutz vor Schwangerschaften dringend notwendig“, erläutert Dr. med. Klaus Doubek, Vizepräsident des Verbandes. „Beispielsweise senden Dermatologen Mädchen und Frauen vor einer Aknebehandlung zur Beratung und Durchführung einer sicheren Kontrazeption zum Frauenarzt. Manchmal versagt aber eine Verhütung und es treten ungeplante Schwangerschaften ein. Deshalb ist es notwendig, dass Frauenärzte auf Medikationspläne zurückgreifen könnten, zum Beispiel künftig auch im Rahmen der elektronischen Patientenakte ePA. Bei Unklarheiten ist der Kontakt zu den Ärzten, die diese Medikamente aus gutem Grund angesetzt haben, direkt möglich, um Alternativen zu besprechen.“

Jede fünfte Frau gab in einer zusätzlich durchgeführten Befragung der BARMER an, dass sie aus Angst um das Baby Arzneimittel abgesetzt hat, häufig ohne mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten darüber zu sprechen. „Das ist falsch, weil dadurch ein Rückfall bei der behandelten, oftmals schweren Erkrankung droht“, so Albring. „Die Schwangere und ihr Baby sind dadurch sogar gefährdet. Besser ist es, Befürchtungen miteinander zu sprechen, und gegebenenfalls eine

Medikation im Interesse einer gesunden Schwangerschaft umzustellen.“

© BVF 2021

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“