

Patienten wenden Inhalatoren meistens falsch an

Datum: 05.05.2022

Original Titel:

Evaluation and importance of different types of inhaler device in patients with chronic obstructive lung disease.

DGP - Viele Patienten tun sich schwer bei der korrekten Anwendung von Inhalatoren. Laut einer Untersuchung machen es je nach Gerät bis zu 70 % der Patienten falsch.

Die Inhalation von Medikamenten ist die wichtigste Therapieform bei Patienten mit einer chronischen Lungenerkrankung, wie Asthma oder chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD). Mit der Inhalation ist es möglich, kleinere Wirkstoffmengen zu verwenden, da diese direkt zu ihrem Wirkort gelangen. Dies führt zusätzlich zu einer schneller einsetzenden Wirkung. Außerdem kommt es durch die Art der Medikamenteneinnahme zu weniger Nebenwirkungen, weil die Wirkstoffe nicht über die Blutbahn, wo sie möglicherweise auch an anderen Orten ungewollt wirken können, zu dem gewünschten Wirkort transportiert werden müssen. Neben diesen Vorteilen hat die Inhalationstherapie jedoch auch einen entscheidenden Nachteil: Viele Inhalationssysteme werden vom Patienten falsch angewendet. Dies führt dazu, dass die Medikamente nicht ihre gewünschte Wirkung erzielen und die Erkrankung schlechter kontrolliert werden kann.

Bis zu 70 % der Patienten wendeten ihren [Inhalator](#) nicht korrekt an

Drei türkische Forscher untersuchten, wie häufig verschiedene Arten von Inhalationssystemen falsch angewandt wurden und wodurch die falsche Anwendung beeinflusst wurde. Hierzu wurde bei 180 Patienten (mit COPD), die mindestens einen Monat lang verschiedene Medikamente inhalierten, untersucht, ob diese die Inhalationssysteme korrekt anwendeten. Zusätzlich füllten die Patienten einen Fragebogen über ihr Inhalationstraining und ihre Krankheit aus. Es gibt eine Vielzahl von Inhalationssystemen, die je nach Schweregrad der Erkrankung und Art des Wirkstoffes verwendet werden. Die Patienten dieser Studie nutzten entweder Dosieraerosole oder verschiedene Formen von Pulverinhalatoren. Bei der Verwendung eines Dosieraerosols wurden am häufigsten Fehler gemacht. Nur ein Viertel der Patienten verwendeten diesen richtig. Etwas bessere Werte konnten die Pulverinhalatoren (Aerolizer) erzielen. Doch auch bei der Verwendung eines Aerolizer war der Anteil der Patienten, die diesen korrekt anwendeten, mit 30,4 % recht niedrig. Bei dem Diskus lag dieser Anteil mit 40,5 % und bei den Turbohalern mit 46,3 % etwas höher. Die richtige Nutzung der Inhalationsgeräte wurde durch die Art und Dauer des Inhalationstrainings und durch die Dauer und den Schweregrad der Erkrankung beeinflusst.

Anwendung gezielt erlernen und bei Kontrolluntersuchungen überprüfen lassen

Patienten, die Inhalationsgeräte verwenden, sollten bei den Kontrolluntersuchungen regelmäßig überprüfen lassen, ob sie die Inhalatoren richtig anwenden. Gegebenenfalls ist ein wiederholtes Training sinnvoll. Denn nur, wenn der [Inhalator](#) richtig angewendet wird, gelangt das Medikament an seinen Wirkort und kann Beschwerden lindern.

Referenzen:

Öztürk C, Aldağ Y, Yılmaz Demirci N. Evaluation and importance of different types of inhaler device in patients with chronic obstructive lung disease. Tuberk Toraks. 2017 Jun;65(2):69-79. doi: 10.5578/tt.54112.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“