

## Gefährdet Asthma in der Schwangerschaft die geistige Entwicklung des Kindes?

**Datum:** 12.05.2022

**Original Titel:**

The effects of maternal asthma during pregnancy on child cognitive and behavioral development: A systematic review.

**DGP - Asthma während der Schwangerschaft wird mit negativen Einflüssen auf das Kind in Zusammenhang gebracht. Die Belege für einen Zusammenhang zu einer schlechteren geistigen Entwicklung sind nur sehr schwach. Wahrscheinlicher ist, dass es bei gut gemanagtem Asthma der Mutter keinen Zusammenhang gibt.**

---

Die geistige Entwicklung von Kindern beginnt schon vor der Geburt. Sie können zum Beispiel Stimmen unterscheiden und sich an bestimmte Geräusche erinnern. Asthma der Mutter während der Schwangerschaft wird mit einem höheren Risiko für negative Auswirkungen in der Zeit kurz vor bis kurz nach der Geburt in Verbindung gebracht. Doch kann sich Asthma der Mutter in der Schwangerschaft auch nachteilig auf die geistige Entwicklung des Kindes auswirken?

### **Forscher werteten wissenschaftliche Literatur verschiedener Datenbanken aus**

Australische Forscher sind der Frage nachgegangen, indem sie die dazu vorhandene Literatur auswerteten. Sie suchten in verschiedenen wissenschaftlichen Datenbanken nach Studien zu dem Thema. Insgesamt fanden sie zehn wissenschaftliche Artikel, die ihren Auswahlkriterien entsprachen.

### **Belege für Zusammenhang mit Autismus und geistiger Behinderung kaum haltbar**

Die Forscher berichteten, dass manche Studien einen statistischen Zusammenhang zwischen mütterlichem Asthma und einem erhöhten Risiko für Autismus und geistige Behinderungen der Kinder zeigten. Jedoch waren diese Effekte nur klein und ließen sich oftmals nicht mehr nachweisen, wenn weitere Faktoren berücksichtigt wurden, die mit dem Auftreten von Autismus und geistigen Behinderungen zusammenhängen können.

### **Andere Studien sahen keinen Zusammenhang**

Andere Studien hätten dagegen keinen Zusammenhang gefunden. Nur eine Studie untersuchte den Zusammenhang gezielt und zeigte, dass ein gut gemanagtes Asthma der Mutter während der Schwangerschaft nicht mit einem negativen Einfluss auf die geistige Entwicklung des Kindes im Zusammenhang stand.

**Auch wenn Zusammenhang unwahrscheinlich ist - optimales Asthmamanagement ist trotzdem wichtig**

Die Forscher fassten daher zusammen, dass die Belege für einen Zusammenhang zwischen mütterlichem Asthma in der Schwangerschaft und einer schlechten geistigen Entwicklung der Kinder schwach sind. Kinder von Müttern mit gut gemanagtem Asthma entwickeln sich vergleichbar zu Kindern von gesunden Müttern. Studien, die den Zusammenhang gezielt über einen längeren Zeitraum untersuchen, wären nötig, um das einwandfrei zu belegen. Die Forscher wiesen aber auch darauf hin, dass ein optimales Asthmamanagement während einer Schwangerschaft wichtig ist, da es langfristig Vorteile für die Gesundheit des Kindes haben kann. Da Asthmaerkrankungen in der Bevölkerung zunehmen, ist dieses Wissen von besonderer Bedeutung.

**Referenzen:**

Whalen OM, Karayanidis F, Murphy VE, Lane AE, Mallise CA, Campbell LE. The effects of maternal asthma during pregnancy on child cognitive and behavioral development: A systematic review. *J Asthma*. 2018 Feb 26:1-12. doi: 10.1080/02770903.2018.1437174. [Epub ahead of print]



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“