

## Mögliche Vorteile von Rohmilch für die Lungengesundheit

**Datum:** 11.05.2021

**Original Titel:**

Raw milk consumption and other early-life farm exposures and adult pulmonary function in the Agricultural Lung Health Study.

**DGP - Macht ein Leben auf dem Bauernhof oder in sehr landwirtschaftlich geprägten Regionen gesünder? Wissenschaftliche Studien deuten darauf hin. Amerikanische Forscher berichten über mögliche Vorteile von Rohmilch für die Lungengesundheit.**

---

In der wissenschaftlichen Literatur gibt es Hinweise darauf, dass Einflüsse aus der Landwirtschaft im Kindesalter vor Asthma und einer Neigung zu Allergien ([Atopie](#)) schützen. Einige Studien haben sich dabei auch mit der Lungenfunktion beschäftigt. Wissenschaftler untersuchten diesen Zusammenhang nun genauer.

### **Hat das Landleben Einfluss auf die Lungengesundheit?**

Sie haben dazu die Einflüsse aus der Landwirtschaft auf 3061 Erwachsene untersucht, die in landwirtschaftlich geprägten Regionen aufgewachsen sind. Dabei legten die Wissenschaftler besonderes Augenmerk auf die Auswirkungen auf die Lungenfunktion der Teilnehmer und Erkrankungen wie Asthma und COPD.

### **Rohmilch stand statistisch gesehen mit besserer Lungengesundheit in Zusammenhang**

Die Wissenschaftler stellten dabei fest, dass das Trinken von Rohmilch in der Kindheit mit einer besseren Lungenfunktion in Verbindung gebracht werden kann. Andere Einflüsse aus der Landwirtschaft konnten die Forscher nicht mit günstigen Auswirkungen auf die Lungengesundheit in Zusammenhang bringen. Zumindest ließen sich diese in der Untersuchung nicht statistisch nachweisen.

### **Weitere Untersuchungen sind nötig, um diesen Zusammenhang zu beweisen**

Ein möglicher Zusammenhang zwischen dem Genuss von Rohmilch in der Kindheit und einer besseren Lungenfunktion, die bis ins ältere Erwachsenenalter anhält, ist laut den Forschern eine neue Feststellung. Weitere Untersuchungen sind nötig, um die mögliche Verbindung genauer zu untersuchen.

### **Verkauf von Rohmilch aus gesundheitlichen Gründen stark eingeschränkt**

Rohmilch ist im Gegensatz zur Milch aus dem Supermarkt weder pasteurisiert, gefiltert, noch anderweitig haltbar gemacht. Dass in Geschäften ausschließlich behandelte Milch erhältlich ist, hat nicht nur wirtschaftliche, sondern auch gesundheitliche Gründe.

## **Möglicher Übertragungsweg für viele verschiedene Erreger**

Rohmilch kann Krankheitserreger enthalten und ist daher gerade für kleine Kinder oder Senioren, deren [Immunsystem](#) schwächer ist, nicht bestens geeignet. In Rohmilch können unter anderem Listerien, Salmonellen oder *E. Coli*-[Bakterien](#) sein. Früher war Rohmilch eine Infektionsquelle für Tuberkulose in Europa. Auch die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), eine durch Viren ausgelöste Hirnhautentzündung, die viele als Folge von Zeckenbissen kennen, kann durch Rohmilch übertragen werden. Daher wurde in Deutschland der Verkauf von Rohmilch bereits in den 70er-Jahren eingeschränkt.

## **Rohmilch gibt es nur direkt bei den Bauern**

Heute dürfen in Deutschland nur Bauernhöfe, die Milch produzieren Rohmilch direkt abgeben und auch dies nur unter bestimmten Auflagen und besonderen hygienischen Standards. Vorzugsmilch, also gefilterte Rohmilch darf, entsprechend verpackt auch anderweitig abgegeben werden.

### **Referenzen:**

Wyss AB1, House JS2,3, Hoppin JA4, Richards M5, Hankinson JL6, Long S5, Henneberger PK7, Beane Freeman LE8, Sandler DP1, O'Connell EL9, Cummings CB9, Umbach DM10, London SJ1,2. Raw milk consumption and other early-life farm exposures and adult pulmonary function in the Agricultural Lung Health Study. *Thorax*. 2018 Mar;73(3):279-282. doi: 10.1136/thoraxjnl-2017-210031.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“