

Langfristige Behandlungsergebnisse von Personen mit bariatrischer Operation

Datum: 23.11.2021

Original Titel:

Five-year effectiveness of bariatric surgery on disease remission, weight loss, and changes of metabolic parameters in obese patients with type 2 diabetes: A population-based propensity score-matched cohort study

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler analysierten adipöse Personen mit Typ-2-Diabetes, die entweder eine bariatrische Operation erhalten hatten oder nicht
- Sie zeigten, dass operierte Personen nach 5 Jahren deutlich größere Erfolge beim Gewichtsverlust erzielten und zudem Diabetes und Dyslipoproteinämien vermindert werden konnten

DGP - Eine aktuelle Studie analysierte Personen mit und ohne bariatrische Operation im Hinblick auf relevante metabolische Erkrankungen und Parameter sowie den Gewichtsverlust. Nach 5 Jahren wiesen die operierten Patienten in vielerlei Hinsicht Vorteile auf.

Wissenschaftler untersuchten Personen mit und ohne bariatrische Operation im Hinblick auf die [Remission](#) von Krankheiten, den Gewichtsverlust und die Veränderung von metabolischen Parametern. Die Wissenschaftler nutzten dazu eine Datenbank, um adipöse Typ-2-Diabetes-Patienten mit und ohne bariatrische Operation zu identifizieren.

Über eine Gesamtdauer von 5 Jahren erfassten die Wissenschaftler jährlich die Remissionsraten in Bezug auf Diabetes, [Hypertonie](#) und Dyslipoproteinämien. Zudem hielten die Wissenschaftler verschiedene Parameter zur [Klassifikation](#) des Gewichtsverlustes fest ([Body Mass Index](#) [BMI], prozentualer Gesamtgewichtsverlust [% TWL], prozentualer Übergewichtsverlust [% EWL], prozentuale Übergewichtszunahme [% REWL]). Zu den erfassten metabolischen Parametern zählten der [HbA1c](#)-Wert, der systolische und diastolische Blutdruck sowie das LDL-Cholesterol.

Die Analyse basierte auf 401 operierten Personen (310 mit restriktiver Operation, 91 mit Bypassoperationen) und 1894 Personen ohne Operation.

Gute Erfolge beim Gewichtsverlust sowie metabolische Verbesserungen bei den Personen

mit bariatrischer Chirurgie

Operierte Personen wiesen in den Jahren 1 bis 5 bessere Remissionsraten von Diabetes und Dyslipoproteinämien auf. Auch ihre glykämische Kontrolle war über die gesamte Zeitspanne hinweg besser. Bei den operierten Personen war der Blutdruck (Systole und Diastole) in den ersten 12 Monaten nach der Operation deutlich niedriger, dann glichen sich die Werte denen der nicht operierten Personen an. Im Laufe der gesamten Nachbeobachtungszeit hatten die operierten Personen einen niedrigeren BMI als die nicht operierten Personen. Nach den 5 Jahren waren % TWL und % EWL bei den operierten Personen deutlich höher als bei den nicht operierten Personen (15,7 % vs. 3,7 %, 48,8 % vs. 12,0 %; $p < 0,001$). In Bezug auf den % REWL existierten keine Unterschiede zwischen den beiden Gruppen.

Restriktive Operationen und Bypassoperationen führten zu ähnlich guten Ergebnissen. Allerdings waren die Diabetesremissionsraten bei Personen mit restriktiver Operation geringfügig besser.

Diese Ergebnisse zeigen, dass bariatrische Operationen bei adipösen Personen mit Typ-2-Diabetes nach 5 Jahren erfolgreich sind, um Diabetes und Dyslipoproteinämien verschwinden zu lassen und zu einer deutlichen Gewichtsabnahme beizutragen.

Referenzen:

Wu T, Wong SKH, Law BTT et al. Five-year effectiveness of bariatric surgery on disease remission, weight loss, and changes of metabolic parameters in obese patients with type 2 diabetes: A population-based propensity score-matched cohort study. *Diabetes Metab Res Rev.* 2020 Jan 7:e3236. doi: 10.1002/dmrr.3236.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“