Baricitinib scheint überlegen gegenüber Adalimumab zur Behandlung rheumatoider Arthritis

Datum: 31.01.2018

Original Titel:
Patient-reported outcomes from a phase 3 study of baricitinib versus placebo or adalimumab in rheumatoid arthritis: secondary analyses from the RA-BEAM study

Rheumatoide Arthritis ist eine chronische Autoimmunerkrankung, bei der es durch Fehlfunktionen des Immunsystems zu Entzündungen von Gelenken kommt. Dabei schwillt und wächst die Schleimhautschicht in der Innenseite der Gelenke an. Es kommt zu Schmerzen und Einschränkungen in der Bewegung. Eine wichtige Rolle bei der Entstehung der Krankheit spielen die Zytokine. Diese Signalstoffe werden von Zellen des Immunsystems produziert und sind an der Immunantwort des Körpers beteiligt. Dabei wird zwischen entzündungsfördernden und entzündungshemmenden Zytokinen unterschieden. Zu den entzündungsfördernden Zytokinen zählen unter anderem der Tumornekrosefaktor TNF-α und die Interleukine 1 und 6. Der Wirkstoff Adalimumab richtet sich spezifisch gegen TNF-α und wird zur Behandlung verschiedener entzündlicher Krankheiten eingesetzt.

Baricitinib gehört zu einer neuen Klasse von Wirkstoffen zur Behandlung der rheumatoiden Arthritis. Der Wirkstoff blockiert die Januskinase. Diese ist Teil eines Signalweges der durch unterschiedliche Zytokine reguliert wird und Auswirkungen auf die Immunantwort hat. Das Medikament beeinflusst daher – im Gegensatz zu anderen Wirkstoffen- mehrere Zytokine.

Eine im *Annals of Rheumatic Disease* erschienene Studie untersuchte jetzt die Effekte einer Behandlung mit Baricitinib bei Patienten mit rheumatoider Arthritis im Vergleich mit Adalimumab. Dabei wurden 487 Patienten mit täglich 4 mg Baricitinib behandelt, 330 Patienten alle 2 Wochen mit 40 mg Adalimumab und 488 Patienten mit einem Placebo-Medikament. Alle Patienten hatten zuvor schlecht auf das Basismedikament Methotrexat angesprochen. Nach 12 Wochen füllten die Patienten verschiedene Fragebögen aus um den Krankheitsverlauf zu beurteilen. Dabei bewerteten sie folgende Rubriken: Schmerz, Lebensqualität, Fatigue/Erschöpfung, Behinderung, körperliche Aktivität und Steifigkeit der Gelenke. Dabei konnte eine größere Verbesserung bei Patienten festgestellt werden, die mit Baricitinib behandelt worden waren. Diese Verbesserung konnte auch bis Woche 52 beibehalten werden. Patienten, die Adalimumab oder Placebo erhalten hatten, zeigten nicht das gleiche Maß an Verbesserung.

Die Studie deutet daher an, dass mit Baricitinib eine größere Verbesserung der Symptome erreicht werden könnte als mit Adalimumab. Der neuartige Wirkstoff könnte daher eine alternative Behandlungsform darstellen.

Referenzen:

Keystone EC, Taylor PC, Tanaka Y, Gaich C, DeLozier AM, Dudek A, Zamora JV, Cobos JAC, Rooney T, Bono S, Arora V, Linetzky B, Weinblatt ME. Patient-reported outcomes from a phase 3 study of baricitinib versus placebo or adalimumab in rheumatoid arthritis: secondary analyses from the RA-BEAM study. Ann Rheum Dis. 2017 Aug 10. pii: annrheumdis-2017-211259. doi: 10.1136/annrheumdis-2017-211259. [Epub ahead of print]

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom