Beeinflusst der Kaffeekonsum eine künstliche Befruchtung?

Datum: 10.01.2023

Original Titel:
Impact of female daily coffee consumption on successful fertility treatment: a Danish cohort study

DGP – **Die Studie zeigte, dass es einen Zusammenhang zwischen Kaffeekonsum und dem Erfolg einer intrauterinen Insemination geben könnte. Welche Eigenschaften des Kaffees dazu führen könnten, untersuchten die Wissenschaftler jedoch nicht. Für eine IVF oder ICSI konnte kein Zusammenhang gesehen werden.**

Die Kaffeebohne hat zahlreiche Inhaltsstoffe, deren Wirkung auf den menschlichen Körper nur teilweise bekannt ist. Eine Studie untersuchte jetzt die Auswirkungen von Kaffee auf eine künstliche Befruchtung.

Die Wissenschaftler untersuchten verschiedene Methoden zur künstlichen Befruchtung

Die dänischen Wissenschaftler untersuchten 1708 Frauen beziehungsweise Paare, die eine Fruchtbarkeitsbehandlung durchführen ließen. Die Frauen durchliefen mehrere Zyklen verschiedener Befruchtungsmethoden. Insgesamt werteten sie 1511 Zyklen intrauteriner Insemination aus, 2870 Zyklen IVF oder ICSI und 1355 Zyklen mit gefrorenen Embryonen. Bei der intrauterinen Insemination (IUI) werden Spermien mit einem Katheter in die Gebärmutter eingebracht. Bei IVF (In-vitro-Fertilisation) und ICSI (intrazytoplasmatische Spermieninjektion) findet die Befruchtung außerhalb des Körpers statt. Dazu werden Eizellen entnommen, mit Spermien befruchtet und die Embryonen wieder in die Gebärmutter eingebracht. Einige Embryonen können eingefroren werden und in einem nächsten Zyklus erneut eingesetzt werden.

Der Kaffeekonsum beeinflusste den Erfolg einer intrauterinen Insemination

Die Studie konnte keinen Effekt durch Kaffeekonsum bei einer IVF oder ICSI feststellen. Bei einer IUI hingegen förderte der Konsum von 1 bis 5 Tassen Kaffee täglich die Wahrscheinlichkeit einer klinischen Schwangerschaft und einer Lebendgeburt im Vergleich zu Frauen, die keinen Kaffee tranken. Die Wahrscheinlichkeit war hier 1,5-fach höher.

Die Studie zeigte daher, dass es einen Zusammenhang zwischen Kaffeekonsum und dem Erfolg einer intrauterinen Insemination geben könnte. Welche Eigenschaften des Kaffees dazu führen könnten, untersuchten die Wissenschaftler jedoch nicht. Für eine IVF oder ICSI konnte kein Zusammenhang gesehen werden.

Referenzen:

Lyngsø J, Kesmodel US, Bay B, Ingerslev HJ, Nybo Andersen A-M, Ramlau-Hansen CH. Impact of female daily coffee consumption on successful fertility treatment: a Danish cohort study. *Fertil Steril*. April 2019. doi:10.1016/j.fertnstert.2019.03.014

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom