

Begleiterkrankungen bei MS: Welche Rolle spielen Diabetes, Osteoporose & Co.?

Datum: 04.05.2022

Original Titel:

Comorbidity in multiple sclerosis: Emphasis on patient-reported outcomes.

DGP - Nicht selten sind Menschen mit der chronischen Autoimmunerkrankung [Multiple Sklerose](#) (MS) auch von Begleiterkrankungen (Komorbiditäten) betroffen. Welche Erkrankungen häufiger bei MS als bei anderen Menschen auftreten und welche Rolle dies für MS-Therapie und Lebensqualität spielt, untersuchten mehrere Studien.

Eine systematische Übersichtsarbeit aus dem Jahr 2020 zeigte, dass Menschen mit MS gehäuft die folgenden Begleiterkrankungen aufweisen: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, psychische Erkrankungen, wie Depression und Ängsten, und weitere Autoimmunerkrankungen. Im Vergleich zu Kontrollgruppen ohne MS traten zudem häufiger Migräne, das Restless-Legs-Syndrom (RLS) und Epilepsie auf. Für metabolische Erkrankungen, wie Typ 2 Diabetes, Hyperlipidämie und [Insulinresistenz](#), gab es Hinweise, dass erhöhte Blutzuckerspiegel und [Insulinresistenz](#) mit dem Behinderungsgrad bei MS und einer Erhöhung von Entzündungsmarkern im Blut zusammenhängen könnten. Bei Vorliegen weiterer Autoimmunerkrankungen, wie z.B. Schuppenflechte (Psoriasis) und rheumatischen Erkrankungen ([rheumatoide Arthritis](#)), zeigte sich zudem ein erhöhtes MS-Schubrisiko.¹

Komorbiditäten im höheren Alter

Das Alter der Patientinnen und Patienten spielt eine wichtige Rolle, da mit zunehmendem Alter verschiedene Begleiterkrankungen häufiger auftreten. Daher analysierten Forschende gezielt medizinische Daten zu Begleiterkrankungen von Personen mit MS über 60 Jahren. Als Vergleichsgruppe dienten Personen ähnlichen Alters ohne MS. Menschen mit MS litten am häufigsten unter Schmerzen, gefolgt von Herzerkrankungen, Depression, Bluthochdruck, Dyslipidämie und [Adipositas](#). Verglichen mit Kontrollpersonen ohne MS, wurden bei den von MS-Betroffenen Depressionen und [Osteoporose](#) häufiger diagnostiziert. Insgesamt waren ältere Menschen mit MS stark durch Begleiterkrankungen belastet.²

Wie sich eine solche Belastung auswirkt, untersuchten Forscherinnen und Forscher in einer Befragung von Menschen mit MS. Studienteilnehmer füllten Fragebögen zu Begleiterkrankungen und ihrer persönlich eingeschätzten Gesundheit aus. Dabei wurde auch mit Hilfe einer Symptomstärke-Skala die Stärke einer eventuellen Fatigue erfasst. Zusätzlich erfragten die Forschenden die gesundheitsbezogene Lebensqualität der Teilnehmenden mit Hilfe eines standardisierten Fragebogens. Knapp die Hälfte der Befragten (48,7 %) gaben mindestens eine Begleiterkrankung an. Besonders häufig wurden Bluthochdruck (19,1 %), Depression (16,5 %) und [Ängste](#) (14,8 %) genannt. Personen mit Begleiterkrankungen hatten durchschnittlich eine stärkere Fatigue und niedrigere Lebensqualität. Die effektive Behandlung solcher Begleiterkrankungen ist

demnach auch besonders mit Blick auf die Lebensqualität wichtig. 3

Umfassende Behandlung könnte die Lebensqualität verbessern

Begleiterkrankungen treten bei MS, insbesondere im höheren Alter, häufig auf und können Betroffene stark beeinträchtigen. Neben Herz-Kreislaufkrankungen ist bei der MS auch das Risiko für RLS, Fatigue, Depression, [Ängste](#) und [Osteoporose](#) im Vergleich zu gesunden Kontrollpersonen erhöht. Diese zusätzlichen Erkrankungen können die Lebensqualität einschränken und teils sogar den Verlauf der MS beeinflussen. Es ist somit wichtig, die Therapien der Begleiterkrankungen bei der MS-Behandlung zu berücksichtigen. Mit dem behandelnden Neurologen bzw. der behandelnden Neurologin sollten daher alle gesundheitlichen Probleme – auch diejenigen, die scheinbar nicht mit der MS in Verbindung stehen – besprochen werden, um die Behandlung sowohl der MS als auch der Begleiterkrankungen individuell zu optimieren.

Weitere Informationen zur MS finden Sie unter <https://www.ms-gateway.de/>

Mit freundlicher Unterstützung der Bayer Vital GmbH

Referenzen

1. Hauer L, Pernecky J, Sellner J. A global view of comorbidity in multiple sclerosis: a systematic review with a focus on regional differences, methodology, and clinical implications. J Neurol. 2021 Nov;268(11):4066-4077. doi: 10.1007/s00415-020-10107-y. Epub 2020 Jul 27. PMID: 32719975; PMCID: PMC8505322. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32719975/>
2. Hua L H, Hersh C M, Tian F et al. Clinical characteristics of a large multi-center cohort of people with multiple sclerosis over age 60. Mult Scler Relat Disord, 2020. 47:102637 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33276238/>
3. Diržiuvienė B, Mickevičienė D. Comorbidity in multiple sclerosis: Emphasis on patient-reported outcomes. Mult Scler Relat Disord. 2022 Jan 31;59:103558. doi: 10.1016/j.msard.2022.103558. Epub ahead of print. PMID: 35123292. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35123292/>

Referenzen:

Diržiuvienė B, Mickevičienė D. Comorbidity in multiple sclerosis: Emphasis on patient-reported outcomes. Mult Scler Relat Disord. 2022 Jan 31;59:103558. doi: 10.1016/j.msard.2022.103558. Epub ahead of print. PMID: 35123292. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35123292/>

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“