

Behandlung der Nagelpsoriasis mit Lasern kann Krankheitsbild verbessern

Datum: 18.04.2018

Original Titel:

Long-pulsed Nd: Yag Laser Treatment for Nail Psoriasis

Die Psoriasis ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung, bei der das Hautwachstum gestört ist und es zu Rötungen, Schuppungen und Juckreiz kommt. Die Erkrankung wird durch eine Fehlsteuerung des Immunsystems hervorgerufen. Nagelpsoriasis kann alleine, in Kombination mit Läsionen der Haut oder häufig auch in Kombination mit Psoriasis-Arthritis auftreten. Die betroffenen Nägel lassen sich meist schwer verstecken und belasten auch die psychische und soziale Situation der Betroffenen. Leichte Nagelpsoriasis kann mit Cremes und Salben mit Harnstoff, [Kortison](#) oder anderen Wirkstoffen behandelt. Bei schwerer Nagelpsoriasis kann eine innerliche Therapie notwendig werden. Wissenschaftler aus der Türkei untersuchten jetzt den Einsatz von Lasern bei Nagelpsoriasis.

Der Nd:YAG-[Laser](#) (Neodym-dotierter Yttrium-Aluminium-Granat-[Laser](#)) wurde ursprünglich für Mikrobohrungen und das präzise Schneiden von Blech entwickelt. Mittlerweile hat er auch einen festen Platz in der Medizin eingenommen. Mit dem langwelligen Infrarot-Licht werden Besenreiser, Haare und Blutschwämme entfernt sowie Nierensteine und Nagelpilze behandelt.

Die Wissenschaftler behandelten 16 Nagelpsoriasis-Patienten einmal monatlich mit dem langgepulsten (langer Abstand zwischen den Lichtpulsen) Nd:YAG-Laser. Zu Beginn betrug der NAPSI (*Nail Psoriasis Severity Index*) 26. Der NAPSI bewertet den Schweregrad der Psoriasis in Nagelbett und Nagelwurzel. Dabei wird jeder Nagel mit einem Wert von 0 bis 8 bewertet, zusammen ergibt sich dann ein Wert auf einer Skala zwischen 0 und 80. Nach einer Laserbehandlung konnte der Wert auf 22 gesenkt werden, nach einer zweiten Behandlung auf 13 und nach einer dritten Behandlung auf 5,7.

Die Ergebnisse deuten daher an, dass eine Nd:YAG-Laserbehandlung effektiv zur Behandlung von Nagelpsoriasis eingesetzt werden könnte. Auch zur Behandlung von Hautläsionen bei Psoriasis sind bereits Laser im Einsatz: Bei der Excimer-Lasertechnik können Läsionen gezielt punktuell mit ultravioletem Licht bekämpft werden.

Referenzen:

Kartal SP, Canpolat F, Gonul M, Ergin C, Gencturk Z. Long-pulsed Nd: Yag Laser Treatment for Nail Psoriasis. *Dermatologic Surg.* October 9000. doi:10.1097/dss.0000000000001294.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“