

Behandlung von COPD: Doppelt hält besser

Datum: 26.07.2022

Original Titel:

An Evaluation Of Single And Dual Long-Acting Bronchodilator Therapy As Effective Interventions In Maintenance Therapy-Naïve Patients With COPD

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler sichteten die Ergebnisse von 9 Studien
- Patienten, die sich zuvor noch keiner dauerhaften Behandlung unterzogen hatten, profitierten stärker davon, wenn LABA und LAMA miteinander kombiniert statt allein angewandt wurden
- Die Wirkstoffe schon frühzeitig miteinander zu kombinieren, schien somit von Vorteil zu sein

DGP - COPD-Patienten, die noch nie zuvor eine dauerhafte Therapie erhalten hatten, profitierten stärker davon, wenn sie LAMA und LABA kombinierten, statt die Wirkstoffe allein anzuwenden. Zu diesem Ergebnis kam die vorliegende Studie, in der Wissenschaftler die Ergebnisse bereits veröffentlichter Studien sichteten.

Für die Behandlung von COPD stehen verschiedene Wirkstoffe zur Verfügung. Die langwirksamen bronchienerweiternden Wirkstoffe LABA (langwirksamer Beta-2-Agonisten) und LAMA (langwirksamer Muskarin-[Antagonist](#)) nehmen hierbei einen großen Stellenwert ein. Sie werden dauerhaft angewandt und sollen die Symptome lindern und das Risiko für Krankheitsschübe reduzieren. Die Wirkstoffe sorgen auf unterschiedliche Weise dafür, dass sich die Atemwege weiten. Sie können allein oder in Kombination angewandt werden. Wissenschaftler aus England, Kanada, USA und Spanien verglichen diese Vorgehensweisen speziell bei Patienten, die sich zuvor noch keiner dauerhaften Therapie unterzogen hatten, indem sie die Ergebnisse bereits veröffentlichter Studien sichteten.

COPD-Patienten bekamen LABA oder LAMA allein oder in Kombination

Die Wissenschaftler suchten in internationalen Datenbanken nach geeigneten Studien. Wichtig war, dass die COPD-Patienten zuvor noch keine dauerhafte Behandlung erhalten hatten. Insgesamt 9 Studien erfüllten die Ansprüche der Wissenschaftler und wurden in die Analyse miteinbezogen. Die Patienten erhielten entweder nur LABA, nur LAMA, eine Kombination aus LAMA und LABA oder ein [Placebo](#).

Größere Erfolge, wenn LABA und LAMA gemeinsam angewandt wurden

In allen 9 Studien konnten die Behandlungen mit LABA, LAMA oder LABA/LAMA überzeugen. Im

Vergleich zum [Placebo](#) und der alleinigen LABA- bzw. LAMA-Therapie schnitt die Kombinationstherapie (LABA/LAMA) am besten ab – und zwar im Hinblick auf die Verbesserung der Lungenfunktion, der Symptome und des Gesundheitszustandes.

Patienten mit COPD schienen somit von einer frühzeitigen Anwendung der Kombinationstherapie (Kombination von LAMA und LABA) zu profitieren. Im Vergleich zu einer alleinigen Therapie mit LAMA bzw. LABA erzielte die Kombinationstherapie bei COPD-Patienten, die sich zuvor noch keiner Behandlung unterzogen hatten, nämlich die größeren Erfolge.

Referenzen:

Singh D, D'Urzo AD, Donohue JF, Kerwin EM, Molins E, Chuecos F, Ribera A, Jarreta D. An Evaluation Of Single And Dual Long-Acting Bronchodilator Therapy As Effective Interventions In Maintenance Therapy-Naïve Patients With COPD. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2019 Dec 6;14:2835-2848. doi: 10.2147/COPD.S217710. eCollection 2019.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“