

## Die Schmalband-UVB-Therapie verringert den Einsatz von Salben und Cremes bei Psoriasis

**Datum:** 26.01.2018

**Original Titel:**

Narrowband UVB treatment is highly effective and causes a strong reduction in the use of steroid and other creams in psoriasis patients in clinical practice

Natürliches ultraviolettes Licht (UV) ist Bestandteil des Sonnenlichts und für das menschliche Auge unsichtbar. Eine Therapie mit künstlichem UV-Licht hat positive Auswirkungen auf die Behandlung von Hauterkrankungen. Die Schmalband-UVB-Behandlung gilt dabei als eine der effektivsten und nebenwirkungsärmsten Therapien bei Schuppenflechte (Psoriasis). Da die Behandlung eine gute Organisation auf Seiten des Dermatologen und des Patienten erfordert, ist es wichtig, die Effizienz der Therapie zu belegen.

Eine neue, groß angelegte schottische Studie belegte nun die langfristigen Auswirkungen der Schmalband-UVB-Therapie auf den Einsatz anderer Medikamente gegen Schuppenflechte. Die Studie verdeutlichte, dass durch den Einsatz der Schmalband-UVB-Therapie bei 75 % der Patienten eine deutliche Verbesserung der Symptome erzielt werden konnte. In den 12 Monaten nach der Therapie benötigten die Patienten zudem weniger Medikamente zur lokalen, äußerlichen Anwendung. Die Therapie reduzierte die Anwendung von Steroid-Cremes um 25 % und die Anwendung anderer Cremes und Salben (wie z. B. Vitamin-D-Creme) um 30 %.

Die Studie zeigt deutlich, dass die Schmalband-UVB-Therapie den Einsatz von Salben und Cremes verringern und die Behandlung der Schuppenflechte effizient unterstützen kann. Die Therapie kann daher eine sinnvolle Ergänzung zur Behandlung mit Salben und Cremes darstellen.

**Referenzen:**

Foerster J, Boswell K, West J, Cameron H, Fleming C, Ibbotson S, Dawe R: Narrowband UVB treatment is highly effective and causes a strong reduction in the use of steroid and other creams in psoriasis patients in clinical practice. PLoS One. 2017 Aug 3;12(8):e0181813. doi: 10.1371/journal.pone.0181813. eCollection 2017.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“