

Bei Lymphdrüsenkrebs (Non-Hodgkin-Lymphom) sollten Risikofaktoren für Herzerkrankungen früh abgeklärt werden

Datum: 28.03.2018

Original Titel:

Preexisting Cardiovascular Risk and Subsequent Heart Failure Among Non-Hodgkin Lymphoma Survivors

Anthracycline sind wichtige [Zytostatika](#) zur Behandlung von zahlreichen Tumorerkrankungen, so auch bei dem Non-[Hodgkin-Lymphom](#), einer häufigen Form von Lymphdrüsenkrebs. Die Anwendung von Anthracyclin-Wirkstoffen in der [Chemotherapie](#) weist jedoch eine starke Giftigkeit für das Herz auf und kann in der Folge zu Herzerkrankungen führen. Auch für Patienten mit Non-[Hodgkin-Lymphom](#) wurde nach der Therapie ein erhöhtes Risiko für Herzversagen beschrieben.

In einer aktuellen Studie dänischer und US-amerikanischer Wissenschaftler wurde daher die Frage untersucht, inwieweit zuvor vorhandene Risikofaktoren für Herzerkrankungen bei Patienten mit Non-Hodgkin-[Lymphom](#) zum Auftreten von Herzversagen beitragen. Es wurden 2508 Patienten mit aggressivem Non-Hodgkin-[Lymphom](#), von denen 92 % eine [Chemotherapie](#) mit Anthracyclinen bekamen und 7399 Personen als [Kontrollgruppe](#) betrachtet. Als Risikofaktoren für Herzerkrankungen (kardiovaskuläre Risikofaktoren) wurden Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen (Dyslipidämie) und Diabetes bestimmt.

Verglichen mit der [Kontrollgruppe](#) hatten die Patienten mit Non-Hodgkin-Lymphom ein um 42 % höheres Risiko für Herzversagen. Während einer durchschnittlichen Nachbeobachtung von zweieinhalb Jahren wurde bei 115 Patienten mit Non-Hodgkin-Lymphom Herzversagen diagnostiziert. Vor der Krebsdiagnose hatten 39 % der Patienten einen oder mehr kardiovaskuläre Risikofaktoren. Diese Patienten zeigten im Vergleich zu Patienten ohne kardiovaskuläre Risikofaktoren ein erhöhtes Risiko für Herzversagen. Eine Herzerkrankung, die bereits vor der Krebsdiagnose erkannt wurde, stand ebenfalls im Zusammenhang mit einem höheren Risiko für Herzversagen nach der Therapie mit Anthracyclinen. Die galt jedoch nicht für Patienten mit Non-Hodgkin-Lymphom, die vorher bereits an einer Gefäßerkrankung litten.

Die Ergebnisse dieser Studie demonstrieren, dass durch eine Chemotherapie mit Anthracyclinen bereits vorhandene kardiovaskuläre Risikofaktoren zu späterem Herzversagen führen können. In einer großen Studiengruppe aus Patienten, deren Non-Hodgkin-Lymphom überwiegend mit Anthracyclinen behandelt wurde, hingen vorhandene kardiovaskuläre Risikofaktoren mit einem hohen Risiko für späteres Herzversagen zusammen. Daher sollten rechtzeitig vorbeugende Maßnahmen zur Herzgesundheit bei der Therapie von Non-Hodgkin-Lymphomen ergriffen und mögliche Herz-Risikofaktoren frühzeitig ermittelt werden.

Referenzen:

Salz T, Zabor EC, de Nully Brown P, Dalton SO, Raghunathan NJ, Matasar MJ, Steingart R, Vickers AJ, Svendsen Munksgaard P, Oeffinger KC, Johansen C. Preexisting Cardiovascular Risk and Subsequent Heart Failure Among Non-Hodgkin Lymphoma Survivors. *J Clin Oncol.* 2017 Dec 1;35(34):3837-3843. doi: 10.1200/JCO.2017.72.4211. Epub 2017 Sep 18.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“