

Akupunktur verbessert die Lebensqualität von Asthma-Patienten

Datum: 25.05.2021

Original Titel:

Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial

DGP - [Akupunktur](#) bei Asthma - bringt das was? Forscher aus Deutschland und der Schweiz haben das genauer untersucht und kommen zu dem Schluss: Ja, [Akupunktur](#) zusätzlich zur Standardtherapie kann die Lebensqualität von Asthma-Patienten verbessern.

Akupunktur ist ein Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Durch Nadelstiche an bestimmten Körperstellen soll hierbei eine therapeutische Wirkung erzielt werden. Die Akupunktur hat sich schon bei verschiedenen Erkrankungen, wie Migräne oder Rückenschmerzen, als hilfreich erwiesen. Auch bei Patienten mit Asthma wird Akupunktur angewendet, obwohl derzeit nur unzureichende Forschungsergebnisse über die Wirksamkeit der Akupunktur bei Asthma-Patienten vorliegen.

Akupunktur zusätzlich zur Standardbehandlung

Neun Forscher aus Deutschland und der Schweiz wollten diesen Umstand ändern und untersuchten, ob Akupunktur als Ergänzung zur Standardbehandlung die Lebensqualität von Patienten mit Asthma verbesserte. Hierzu untersuchten sie 357 Patienten, die zufällig einer von zwei Gruppen zugeordnet wurden. Während alle Patienten die Standardtherapie erhielten, nahmen die Patienten der einen Gruppe zusätzlich an Akupunktursitzungen teil. Diese fanden innerhalb von 3 Monaten bis zu 15-mal statt.

Forscher ermittelten Lebensqualität der Teilnehmer mit Fragebögen

Zusätzlich zu den 357 Patienten wurden weitere 1088 Patienten untersucht, die einer zufälligen Verteilung auf eine der beiden Gruppen nicht zustimmten und in den 3 Monaten ebenfalls mit Akupunktur behandelt wurden. Die Daten dieser Patienten wurden jedoch getrennt ausgewertet. Um die asthmaspezifische Lebensqualität der Patienten zu erfassen, wurde ein spezieller Fragebogen zur Lebensqualität bei Asthma-Erkrankung (AQLQ kurz für *asthma quality of life questionnaire*) verwendet. Mit einem anderen Gesundheitsfragebogen (*Short-Form-36*) wurde außerdem die allgemeine gesundheitsbezogene Lebensqualität der Patienten bestimmt. Die Fragebögen wurden zu Studienbeginn sowie nach 3 und 6 Monaten ausgefüllt.

Lebensqualität verbesserte sich bei Patienten mit Akupunkturbehandlung

Der Vergleich der Ergebnisse der Patienten, die sich zuteilen ließen, machte deutlich, dass die zusätzlichen Akupunktursitzungen nach 3 Monaten zu einer Verbesserung der asthmaspezifischen Lebensqualität führten. Auch auf die allgemeine gesundheitsbezogene Lebensqualität hatte die

Akupunktur positive Auswirkungen. Die körperlichen und mentalen Komponenten des Fragebogens zur gesundheitsbezogenen Lebensqualität zeigten bei Patienten, die mit Akupunktur behandelt wurden, nämlich bessere Werte als bei Patienten, die nur die Standardtherapie erhielten. Auch nach 6 Monaten blieb der Behandlungserfolg der Akupunktur erhalten. Bei den 1088 Patienten, die sich nicht zuteilen ließen, konnten ähnliche Verbesserungen wie in der zufälligen Akupunktur-Gruppe beobachtet werden.

Akupunktur verbesserte somit zusätzlich zur Standardbehandlung sowohl die asthmaspezifische als auch die allgemeine gesundheitsbezogene Lebensqualität von Asthma-Patienten.

Referenzen:

Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, Lotz F, Willich SN, Witt CM. Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial. J Altern Complement Med. 2017 Apr;23(4):268-277. doi: 10.1089/acm.2016.0357. Epub 2017 Mar 13.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“