

## Berechtigte Hoffnung auf langfristiges Überleben bei Brustkrebs im Endstadium

**Datum:** 26.09.2018

**Original Titel:**

Long-Term Survival of De Novo Stage IV Human Epidermal Growth Receptor 2 (HER2) Positive Breast Cancers Treated with HER2-Targeted Therapy

**DGP - Wissenschaftler aus den USA analysierten Daten von Frauen, die bei der Diagnosestellung den Befund HER2-positiven Brustkrebs im Endstadium erhalten hatten und zeigten, dass 13 % der in ihre Analyse eingeschlossenen Frauen durch gegen den HER2 gerichtete Therapien einen Zustand ohne erkennbare Krankheitsaktivität erreichten und nahezu alle dieser Frauen (98 %) auch nach 10 Jahren noch am Leben waren.**

---

Eine wenige Patientinnen erhalten sofort ein äußerst erschütternde Diagnose: Brustkrebs im Endstadium. Wissenschaftler aus den USA stellten in ihrer Studie nun die [Hypothese](#) auf, dass es auch für diese Patientinnen berechtigte Hoffnung auf ein langes Überleben gibt – dank neuer Therapien, die den Krebs zwar nicht endgültig heilen können, aber dazu führen können, dass keine Symptome und Anzeichen vom Krebs vorhanden sind, egal auf welche Weise danach gesucht wird (z. B. mittels [Computertomographie](#), [Magnetresonanztomographie](#) oder auch Blutproben). Wissenschaftler bezeichnen diesen Zustand als Zustand ohne erkennbare Krankheitsaktivität – er kann vorläufig, aber auch permanent sein.

### **Wissenschaftler untersuchten das Überleben von Frauen mit HER2-positivem Brustkrebs im Endstadium**

Die amerikanischen Wissenschaftler untersuchten in ihrer Studie im speziellen Frauen, die die Diagnose von Krebs im Endstadium erhalten hatten und dabei an HER2-positivem Brustkrebs litten. [HER2-positiver Brustkrebs](#) ist eine bestimmte Tumorform, die sich dadurch kennzeichnet, dass auf den Krebszellen der Patientinnen besonders viele [Rezeptoren](#) vom Typ HER2 (HER2 steht für Wachstumsfaktorrezeptor) vorhanden sind. Therapien setzen an diesen [Rezeptoren](#) an und schalten ihre schädigende Wirkung aus.

Die Wissenschaftler sammelten Daten an zwei amerikanischen Krebszentren. Insgesamt schlossen sie 483 Patientinnen ein, die zwischen 1998 und 2015 die Diagnose von HER2-positivem Brustkrebs im Endstadium erhalten hatten. Alle Patienten erhielten speziell auf den HER2 gerichtete Therapien. 20 % der Patientinnen erhielten eine Therapie mit dem Wirkstoff Pertuzumab und alle 483 Patientinnen erhielten den Wirkstoff Trastuzumab.

### **Exzellentes langfristiges Überleben bei den Frauen, die den Zustand ohne erkennbare Krankheitsaktivität erreichten**

Die Analyse zeigte, dass 63 der Patientinnen (13 %) durch die Therapie den Zustand ohne

erkennbare Krankheitsaktivität erreichten. War dies der Fall, ergaben sich beeindruckende Zahlen für das Überleben ohne Krankheitsrückfall und für das Überleben: dies lag nach 5 und auch noch nach 10 Jahren bei 100 % und 98 %. Patientinnen, die den Zustand ohne erkennbare Krankheitsaktivität erreichten, hatten deutlich häufiger eine Operation zur Entfernung des Tumors erhalten (59 % vs. 22 % bei jenen, die den Zustand nicht erreichten) und litten häufiger unter solitären [Metastasen](#) (79 % vs. 51 %). Unter solitären [Metastasen](#) versteht man einzelne Metastasen, die nur auf ein Organ beschränkt sind.

Patientinnen, die keinen Zustand ohne erkennbare Krankheitsaktivität erreichten, wiesen nach 5 Jahren ein Überleben ohne Krankheitsrückfall von 12 % auf und ein Gesamtüberleben von 45 %. Nach 10 Jahren lagen die entsprechenden Zahlen bei 0 % und 4 %.

Die Wissenschaftler schlussfolgerten, dass Patientinnen mit HER2-positivem Brustkrebs im Endstadium ein ausgezeichnetes Überleben und Überleben ohne Krankheitsrückfall über 5 und 10 Jahre aufweisen, wenn sie durch die Therapie mit gegen den HER2 gerichteten Wirkstoffen den Zustand ohne erkennbare Krankheitsaktivität erreichen. Weitere Studien sind nun erforderlich, um nachzuvollziehen, wann genau diese exzellenten Ergebnisse resultieren.

#### **Referenzen:**

Wong Y, Raghavendra AS, Hatzis C, Irizarry JP, Vega T, Horowitz N, Barcenas CH, Chavez-MacGregor M, Valero V, Tripathy D, Puztai L, Murthy RK. Long-Term Survival of De Novo Stage IV Human Epidermal Growth Receptor 2 (HER2) Positive Breast Cancers Treated with HER2-Targeted Therapy. *Oncologist*. 2018 Aug 23. pii: theoncologist.2018-0213. doi: 10.1634/theoncologist.2018-0213. [Epub ahead of print]

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“