

Ein Vergleich der Wirksamkeit von Magenbypass- und Schlauchmagen-Operation

Datum: 30.11.2021

Original Titel:

Effectiveness of laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass and sleeve gastrectomy for morbid obesity in achieving weight loss outcomes

Kurz & fundiert

- Bei starker [Adipositas](#), die sich durch intensive Lebensstilintervention nicht vermindern lässt, ist eine bariatrische Operation unter bestimmten Voraussetzungen ein möglicher Weg, mit dem ein relevanter Gewichtsverlust erreicht werden kann
- Wissenschaftler verglichen nun die kurz-, mittel- und langfristigen Gewichtsverlustserfolge von zwei populären Operationsverfahren: dem Magenbypass und dem Schlauchmagen

DGP - Wie hoch ist prozentuale Gesamtgewichtsverlust bei Personen mit Magenbypass im Vergleich zu Personen mit einer Schlauchmagen-Operation? Wissenschaftler liefern mit ihrer Auswertung erste wichtige Hinweise.

Der Roux-en-Y-Magenbypass (im Folgenden Magenbypass) und der Schlauchmagen sind häufig angewandte Operationsverfahren für einen Gewichtsverlust. Allerdings existieren nur wenige Studien, die den Erfolg der beiden Verfahren, gemessen in Form des prozentualen Gesamtgewichtsverlusts (% TWL, abgeleitet von engl. *total weight loss*), vergleichen. Wissenschaftler schlossen diese Lücke nun mit ihrer Untersuchung. Sie werteten die kurz-, mittel- und langfristigen Erfolge nach einer Magenbypass-Operation im Vergleich zu einer Schlauchmagen-Operation aus. Die Wissenschaftler suchten dazu in medizinisch-wissenschaftlichen Datenbanken nach Studien und werteten diese zusammenfassend aus.

Magenbypass bescherte kurz- und mittelfristig bessere Gewichtsverlustserfolge

Die Ergebnisse zeigten, dass mindestens die Hälfte der Personen mit Magenbypass einen TWL von 70,4 % erreichte, während dies nach einer Schlauchmagen-Operation bei 59,8 % der Personen der Fall war. Während nach 1 und 5 Jahren bessere Gewichtsverlustserfolge durch die Magenbypass-Operation erzielt wurden, zeichneten sich nach 3 Jahren bessere Erfolge durch die Schlauchmagen-Operation ab.

Diese Ergebnisse zeigten kurz- und langfristig bessere Gewichtsverlustserfolge bei Personen mit einem Magenbypass. Mittelfristig waren hingegen die Erfolge nach einer Schlauchmagen-Operation

besser. Durch beide Operationsverfahren konnten die betroffenen Personen deutliche Gewichtsverluste erreichen. Die Hälfte der Personen erreichte einen TWL in einer Größenordnung von 60–70 %.

Hier können Sie zwei weitere Studien mit einem Vergleich von Schlauchmagen und Magenbypass lesen: [Peterli et al. 2018](#), [Salminen et al. 2018](#).

Referenzen:

Guraya SY, Strate T. Effectiveness of laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass and sleeve gastrectomy for morbid obesity in achieving weight loss outcomes. *Int J Surg.* 2019 Oct;70:35-43. doi: 10.1016/j.ijso.2019.08.010. Epub 2019 Aug 10.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“