

## Bromocriptin zur Behandlung der Endometriose

**Datum:** 27.01.2022

**Original Titel:**

Vaginal Bromocriptine Improves Pain, Menstrual Bleeding and Quality of Life in Women with Adenomyosis; A Pilot study

**DGP - Die Studie deutet an, dass Bromocriptin die Symptome einer Adenomyose und die Lebensqualität verbessern könnte. Die Studie war jedoch eine Pilot-Studie mit wenigen Teilnehmern. Weitere größere Studien sind notwendig, um den Effekt von Bromocriptin zu untersuchen.**

---

Prolaktin ist ein [Hormon](#), das die Milchproduktion während der Stillzeit anregt und den Eisprung unterdrückt. Untersuchungen bei Tieren haben gezeigt, dass bei Endometriose meist eine erhöhte Konzentration an Prolaktin vorliegt. Wissenschaftler aus Schweden und den USA haben daher den Einsatz des Prolaktin-Hemmers Bromocriptin bei Adenomyose untersucht.

### **Prolaktin bei Endometriose häufig erhöht**

Adenomyose ist eine spezielle Form der Endometriose, bei der sich Gewebe der Gebärmutter Schleimhaut in der Muskulatur der Gebärmutter ansiedelt. Es kommt zu Schmerzen im Unterleib und zu Blutungen. Prolaktin wirkt auf glatte Muskelzellen und aktiviert die Zellteilung. Durch eine Hemmung von Prolaktin soll diese Wirkung verhindert werden.

### **Bromocriptin konnte Adenomyose-Schmerzen bessern**

Die Wissenschaftler untersuchten 19 Frauen mit diffuser Adenomyose. Die Frauen waren durchschnittlich 44,8 Jahre alt. Sie erhielten täglich 6 Monate lang 5 mg Bromocriptin vaginal. Nach 3 und 6 Monaten sowie 3 Monate nach Ende der Behandlung wurde der Gesundheitszustand bewertet. Dabei berichteten die Patienten von Blutungen, Schmerzen, Lebensqualität sowie sexuellen Funktionsstörungen. Fast 80 % der Patientinnen berichteten zu Beginn von stärkeren Blutungen und fast 70 % von mittelschweren bis schweren Schmerzen. 3 Monate nach der Behandlung waren die Schmerzen und die Blutungen geringer, das Selbstbild und die Lebensqualität stiegen an.

Die Studie deutet daher an, dass Bromocriptin die Symptome einer Adenomyose und die Lebensqualität verbessern könnte. Die Studie war jedoch eine Pilot-Studie mit wenigen Teilnehmern. Weitere größere Studien sind notwendig, um den Effekt von Bromocriptin zu untersuchen.

**Referenzen:**

Andersson JK, Khan Z, Weaver AL, Vaughan LE, Gemzell-Danielsson K, Stewart EA. Vaginal Bromocriptine Improves Pain, Menstrual Bleeding and Quality of Life in Women with Adenomyosis; A Pilot study. *Acta Obstet Gynecol Scand*. April 2019;aogs.13632. doi:10.1111/aogs.13632

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“