

## CED: Adipöse Patienten zeigen schlechteres Ansprechen auf Biologika

**Datum:** 04.04.2022

**Original Titel:**

Impact of Obesity on Response to Biologic Therapies in Patients with Inflammatory Bowel Diseases

**Kurz & fundiert**

- 20 - 40 % der CED-Patienten stark übergewichtig
- [Adipositas](#) behindert Biologikatherapie
- Gewichtsabnahme könnte Ansprechen auf Biologika verbessern
- Ernährungs- und Lebensstilinterventionen könnten übergewichtigen Patienten helfen
- Empfehlung in den USA: Phentermin-Topiramamat und Naltrexon-Bupropion als Zusatztherapie bei adipösen CED-Patienten

**DGP - Eine aktuelle Studie konnte zeigen, dass starkes Übergewicht die Biologika-Therapie bei Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen behindern kann.**

---

Etwa 20 - 40 % der Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) sind mittlerweile stark übergewichtig. [Adipositas](#) hat bei CED-Patienten einige negative Wirkungen auf den Krankheitsverlauf:

- schlechtere Outcomes
- geringere Remissionsraten
- schlechtere Lebensqualität
- ungeplante Inanspruchnahme des Gesundheitssystems

### **Starkes Übergewicht führt zu schlechterem Ansprechen auf Biologika**

Bei Patienten mit immunvermittelten entzündlichen Erkrankungen, einschließlich CED, die mit Biologika wie [TNF- \$\alpha\$](#) -Antagonisten behandelt wurden, konnten mehrere Kohortenstudien zeigen, dass Adipositas mit einem schlechteren Ansprechen auf diese Medikamente einhergeht. Dies könnte mit den negativen Auswirkungen von starkem Übergewicht auf die [Pharmakokinetik](#) dieser Wirkstoffe zusammenhängen. Pharmakokinetische Studien mit verschiedenen Biologika konnten zeigen, dass ein hohes Körpergewicht mit einer schnelleren Clearance und einem höheren Verteilungsvolumen von biologischen Wirkstoffen assoziiert ist. Dies führt zu niedrigeren Talkonzentrationen (=Konzentration, die ein Medikament unmittelbar vor der Verabreichung der nächsten Dosis erreicht).

## **Gewichtsabnahme könnte Ansprechen auf Biologika verbessern**

Randomisierte Studien bei Patienten mit Schuppenflechte und Psoriasis-Arthritis, die mit Biologika behandelt wurden, geben Hinweise darauf, dass eine ernährungs- oder lebensstilbedingte Gewichtsabnahme mit einem verbesserten Therapieansprechen assoziiert ist. Die Studienautoren halten deshalb eine Gewichtsabnahme als Zusatztherapie bei adipösen CED-Patienten für aussichtsreich. Die Erfahrung hat allerdings gezeigt, dass Ernährungs- und Lebensstilinterventionen zur Gewichtsabnahme bei Patienten mit CED schwer umzusetzen sind. Daher vermuten die Autoren, dass eine Langzeittherapie mit Wirkstoffen zur Gewichtsreduktion (wie mit Phentermin-Topiramate oder Naltrexon-Bupropion) als Zusatztherapie bei adipösen Patienten mit CED hilfreich sein könnten.

### **Referenzen:**

Bassi, M., & Singh, S. (2022). Impact of Obesity on Response to Biologic Therapies in Patients with Inflammatory Bowel Diseases. *BioDrugs*.

DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“