

Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Kein erhöhtes Risiko für schwere COVID-19-Verläufe

Datum: 04.10.2021

Original Titel:

Neither inflammatory bowel disease nor immunosuppressants are associated with an increased risk of severe COVID-19: an observational Dutch cohort study

Kurz & fundiert

- Weder CED noch Immunsuppressiva erhöhen das Risiko für schweres COVID-19
- Es wurden Daten von 1 453 Patienten (51 % [Morbus Crohn](#), 54 % Frauen, 39,9 % mit [Immuntherapie](#)) ausgewertet
- Die Daten beziehen sich auf das erste Jahr nach Ausbruch der COVID-19-Pandemie

DGP - Eine retrospektive [Kohortenstudie](#) aus den Niederlanden konnte zeigen, dass weder chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED) noch die Einnahme von Immunsuppressiva mit einem erhöhten Risiko für schweres COVID-19 verbunden waren.

Bislang ist unklar, ob entzündliche Darmerkrankungen (CED) und Immunsuppressiva Risikofaktoren für schwere COVID-19-Verläufe darstellen. Zudem fehlen klinische Berichte mit einem längeren Nachbeobachtungszeitraum.

Wie viele CED-Patienten erkrankten in den Niederlanden an schwerem COVID-19?

Ein Jahr nach dem Ausbruch von SARS-CoV-2 wurde eine retrospektive Kohortestudie mit CED-Patienten aus einer der am stärksten betroffenen niederländischen Regionen durchgeführt. Die Wissenschaftler untersuchten, wie viele Probanden aus dieser Kohorte an schwerem COVID-19 (Krankenhauseinweisung und/oder [Mortalität](#)) erkrankten. COVID-19-Fälle wurden anhand der ICD-10-Codes herausgefiltert und auf CED-Merkmale (einschließlich Medikamente) sowie COVID-19-Merkmale (Intensivstation, Atemunterstützung, Behandlung, [Mortalität](#)) untersucht.

Keine Risikoerhöhung für schweres COVID-19 durch CED oder Immunsuppressiva

Die Ergebnisse der Untersuchung wurden mit regionalen und nationalen Gesundheitsdaten der Allgemeinbevölkerung verglichen. Die CED-Kohorte bestand aus 1 453 Patienten (51 % [Morbus Crohn](#), 54 % Frauen, 39,9 % mit [Immuntherapie](#)), darunter auch Kinder. Der Gebrauch von Biologika nahm während des Untersuchungszeitraumes zu. Acht Fälle (0,55 %) hatten schweres COVID-19, sieben wurden ins Krankenhaus eingeliefert (0,48 %; 95 % [Konfidenzintervall](#), KI: 0,21 - 1,04) und

zwei starben (0,14 %; 95 % KI: 0,002 - 0,55). Sechs Patienten hatten eine Komorbidität, einer verwendete eine Immuntherapie und vier erhielten keine Medikamente. Beide verstorbenen Patienten waren älter als 80 Jahre und hatten eine schwere Komorbidität, sie erhielten aber keine Immuntherapie. Hospitalisierungen traten in der CED-Kohorte signifikant häufiger auf als regional (0,18 %; 95 % KI: 0,17 - 0,19; $p = 0,015$), aber nicht signifikant häufiger als national (0,28 %; 95 % KI: 0,279 - 0,284). Die Mortalität war bei CED-Patienten regional (0,11 %; 95 % KI: 0,10 - 0,12) und national (0,13 %; 95 % KI: 0,125 - 0,128) gleich.

In einer [Beobachtungsstudie](#) über einen Zeitraum von einem Jahr waren weder CED noch Immunsuppressiva mit einem erhöhten Risiko für schweres COVID-19 assoziiert.

Referenzen:

Gilissen, L. P. L., Heinen, S. G. H., Rijpma-Jacobs, L., Schoon, E., Schreuder, R.-M., Wensing, A.-M., van der Ende-van Loon, M. C. M., Bloemen, J. G., Stapelbroek, J. M., & Stronkhorst, A. (2021). Neither inflammatory bowel disease nor immunosuppressants are associated with an increased risk of severe COVID-19: an observational Dutch cohort study. *Clinical and Experimental Medicine*. <https://doi.org/10.1007/s10238-021-00755-3>

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“