DeutschesGesundheitsPortal

Chemotherapie kombiniert mit Bestrahlung führt zu verlängertem Überleben bei Lungenkrebs

Datum: 19.03.2018

Original Titel:
Consolidative Radiotherapy for Limited Metastatic Non–Small-Cell Lung CancerA Phase 2 Randomized Clinical Trial

Die Behandlung von Patienten mit begrenzt metastasiertem, nicht-kleinzelligem Lungenkrebs erfolgt häufig mit systemisch wirkenden Chemotherapien, die allerdings meistens nur vorübergehend zum Krankheitsrückgang führen. Da die Krebszellen häufig sehr aggressiv sind, kommt es im Laufe der Zeit zur Entwicklung von Resistenzen und das Tumorwachstum schreitet fort. Nun sind Forscher der Frage nachgegangen, ob eine integrierte Strahlenbehandlung, wobei der Tumor starken Energien ausgesetzt wird, welche das Gewebe gezielt zerstören und somit die bösartigen Zellen vernichten, mit einem Überlebensvorteil für die betroffenen Patienten verbunden sein könnte. Diese Verfahrensweise wurde bereits erfolgreich zur Behandlung von metastasiertem Darmkrebs angewendet. Experten sprechen dabei von stereotaktischer ablativer Radiotherapie (SAbR).

Insgesamt wurden 29 Patienten, davon 9 Frauen und 20 Männer, mit nicht-kleinzelligem Lungenkrebs im Stadium IV in die Studie eingeschlossen. Dabei erhielten 14 der Patienten die übliche Chemotherapie mit zusätzlicher SAbR und 15 Patienten wurden allein mit Chemotherapie behandelt.

Die Studie konnte vorzeitig beendet werden, weil die Zwischenauswertung bereits einen deutlichen Überlebensvorteil für die Patienten mit Chemotherapie plus SAbR zeigte. Das krankheitsfreie Überleben, also die Dauer zwischen Behandlung und Krankheitsfortgang, betrug bei den Patienten mit der kombinierten Behandlung knapp 10 Monate und bei den mit Chemotherapie behandelten Patienten dagegen nur 3,5 Monate. Die auftretenden Nebenwirkungen waren in beiden Patientengruppen ähnlich. Die Patienten, welche Chemo- und Radiotherapie erhielten, waren seltener von Krankheitsrückfällen und weniger Metastasen betroffen.

Aus diesen Ergebnissen schlussfolgerten die Forscher, dass die Behandlung mit SAbR vor einer Chemotherapie für Patienten mit metastasiertem, nicht-kleinzelligem Lungenkrebs mit einem verlängerten Überleben verbunden sein könnte.

Referenzen:

Puneeth Iyengar, Zabi Wardak, David E. Gerber, Vasu Tumati, Chul Ahn, Randall S. Hughes, Jonathan E. Dowell, Naga Cheedella, Lucien Nedzi, Kenneth D. Westover, Suprabha Pulipparacharuvil, Hak Choy, Robert D. Timmerman. Consolidative Radiotherapy for Limited Metastatic Non–Small-Cell Lung CancerA Phase 2 Randomized Clinical Trial. JAMA Oncol. Published online September 24, 2017. doi:10.1001/jamaoncol.2017.3501

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom