

## Flüssigkeitszufuhr mit Getränken nach Chemotherapie mit Cisplatin

**Datum:** 14.09.2021

**Original Titel:**

Safety of oral hydration after cisplatin infusion in an outpatient lung cancer unit.

**DGP – Reicht nach einer [Chemotherapie](#) mit Cisplatin ein Spezialgetränk als Flüssigkeitszufuhr? Französische Mediziner berichten von guten Erfahrungen.**

---

Um nach einer [Infusion](#) mit Cisplatin Nierenschäden vorzubeugen ist es wichtig, dass die Patienten viel Flüssigkeit erhalten. Das ist sowohl vor als auch nach der Behandlung nötig. Viele Patienten erhalten daher vor und nach der Cisplatin-[Infusion](#) eine Kochsalzinfusion. Dafür müssen die Patienten oftmals mindestens eine Nacht im Krankenhaus verbringen.

### **Spezialgetränk wurde getestet und als sicher und ausreichend bewertet**

Untersuchungen haben gezeigt, dass mit 500 ml eines Spezialgetränks ebenfalls eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr gewährleistet werden kann. Das Getränk enthält Wasser, Zucker und Salz, um Flüssigkeit und Elektrolyte auszugleichen. Französische Forscher berichten nun von ihren Erfahrungen mit dieser Form der Flüssigkeitszufuhr, die eine ambulante [Chemotherapie](#) mit Cisplatin ermöglicht. Besonderes Augenmerk legten die Wissenschaftler dabei darauf, ob die Anwendung des Spezialgetränks sicher für die Patienten war.

### **Auswertung der Daten von Patienten, um Sicherheit zu überprüfen**

Sie sammelten dazu die medizinischen Daten von Lungenkrebs-Patienten, die in ihrem Behandlungszentrum zwischen 2010 und 2016 mit Cisplatin behandelt wurden. Sie werteten rückblickend das Vorkommen von Nierenschäden durch Cisplatin vor und nach der Umstellung auf das Spezialgetränk aus. Insgesamt lagen den Wissenschaftler Daten von 517 Lungenkrebs-Patienten vor. 241 von ihnen hatten vor und nach der Cisplatin-Infusion eine Kochsalzinfusion erhalten. Die anderen 276 Patienten hatten vor der Behandlung eine Kochsalzinfusion und danach das Spezialgetränk erhalten.

### **Risiko für Nierenprobleme nach Chemotherapie mit Spezialgetränk sogar geringer**

Nierenprobleme traten bei 39,4 % den Patienten auf, die nur Infusionen erhielten und bei 25,7 %, die eine Kombination aus Infusion und Spezialgetränk erhielten. Ein Alter über 70 Jahre war außerdem ein Faktor, der eher zu Nierenproblemen durch die Cisplatinbehandlung führte. Die statistische Auswertung zeigte, dass die Anwendung von einer Kombination aus Kochsalzinfusion vor der Chemotherapie und dem Spezialgetränk nach der Chemotherapie im Zusammenhang mit einem niedrigeren Risiko für Nierenprobleme durch Cisplatin stand.

## **Spezialgetränk hilft Patienten, genügend Flüssigkeit aufzunehmen**

Die französischen Wissenschaftler fassen daher zusammen, dass in ihrem Behandlungszentrum die Umstellung auf ein Spezialgetränk zur Flüssigkeitszufuhr nach einer Cisplatin-Infusion nicht mit einer Zunahme von Nierenproblemen einherging. Auf Basis der gesammelten Daten zeigt sich, dass die Flüssigkeitszufuhr durch ein Spezialgetränk nach der Cisplatininfusion sicher ist. Patienten profitieren von einer geringeren Behandlungsdauer und der Möglichkeit einer ambulanten Chemotherapiebehandlung.

### **Referenzen:**

Puisset F, Bigay-Game L, Paludetto MN, Martel A, Perriat S, Rabeau A, Canonge JM, Mazieres J. Safety of oral hydration after cisplatin infusion in an outpatient lung cancer unit. Support Care Cancer. 2019 May;27(5):1679-1686. doi: 10.1007/s00520-018-4415-7. Epub 2018 Aug 17.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“