

Colitis ulcerosa: Therapieuntreue kann sich negativ auf die Schwangerschaft auswirken

Datum: 04.01.2022

Original Titel:

Non-adherence to Medications in Pregnant Ulcerative Colitis Patients Contributes to Disease Flares and Adverse Pregnancy Outcomes

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler sammelten Daten von 68 Schwangerschaften von Frauen mit [Colitis ulcerosa](#)
- Therapieuntreue erhöhte das Risiko für einen Krankheitsrückfall
- Auch auf die Schwangerschaft schien sich Therapieuntreue negativ auszuwirken

DGP - Wissenschaftler untersuchten die Auswirkungen von Therapieuntreue bei schwangeren Frauen mit [Colitis ulcerosa](#). Sie stellten fest, dass sich Therapieuntreue während der Schwangerschaft negativ auf das Rückfallrisiko und auf den Schwangerschaftsverlauf auswirken kann.

Um Colitis ulcerosa unter Kontrolle zu halten, ist es wichtig, dass sich die Patienten an den Therapieplan halten. Das gilt auch in der Schwangerschaft. Doch welche Auswirkungen hat es, wenn sich Frauen mit Colitis ulcerosa während der Schwangerschaft nicht an ihren Therapieplan halten? Wie wirkt sich Therapieuntreue auf die Erkrankung und den Schwangerschaftsverlauf aus? Diese Fragen stellten sich Wissenschaftler aus Japan und den USA.

Wissenschaftler sammelten Daten von schwangeren Frauen mit Colitis ulcerosa

Um Antworten auf ihre Fragen zu bekommen, befragten die Wissenschaftler schwangere Frauen mit Colitis ulcerosa, die zwischen 2013 und 2019 in verschiedenen Einrichtungen in Behandlung waren. Während der Schwangerschaft sammelten die Wissenschaftler Fragebögen zu der Therapietreue, der Krankheitsaktivität und dem Schwangerschaftsverlauf, die von den Frauen und von den behandelnden Ärzten getrennt voneinander ausgefüllt wurden. Die Wissenschaftler suchten nach Risikofaktoren für einen Krankheitsrückfall und einen ungünstigen Schwangerschaftsverlauf.

Therapieuntreue kann sich negativ auf den Schwangerschaftsverlauf auswirken

Von 68 Schwangerschaften nahmen 15 Schwangerschaften (von 13 Frauen) einen ungünstigen Verlauf. Statistische Analysen zeigten, dass Therapieuntreue einen [Risikofaktor](#) für einen Krankheitsrückfall darstellte (OR: 7,66, 95 % CI: 1,93-30,43, p=0,038). Auch das Risiko für einen

ungünstigen Schwangerschaftsverlauf schien durch die Therapieuntreue erhöht zu sein (OR: 8,38, 95 % CI: 1,35-51,99, $p=0,023$). Wenn nur Patienten, die Mesalazin als alleinige Therapie bekamen, betrachtet wurden, kamen die Wissenschaftler zu ähnlichen Ergebnissen. Auch in diesem Fall stand die Therapieuntreue mit einem Krankheitsrückfall im Zusammenhang ($p=0,002$).

Wenn sich Frauen mit Colitis ulcerosa während der Schwangerschaft nicht an ihren Therapieplan hielten, könnte sich das somit negativ auf die Schwangerschaft auswirken. Auch das Risiko für einen Krankheitsrückfall war bei Therapieuntreue erhöht. Wie die Therapie während der Schwangerschaft aussehen sollte und wie sicher die einzelnen Wirkstoffe unter diesen Umständen sind, sollte in jedem Fall mit dem behandelnden Arzt besprochen werden. Keinesfalls sollten Medikamente eigenmächtig abgesetzt werden.

Referenzen:

Watanabe C, Nagahori M, Fujii T, Yokoyama K, Yoshimura N, Kobayashi T, Yamagami H, Kitamura K, Takashi K, Nakamura S, Naganuma M, Ishihara S, Esaki M, Yonezawa M, Kunisaki R, Sakuraba A, Kuji N, Miura S, Hibi T, Suzuki Y, Hokari R. Non-adherence to Medications in Pregnant Ulcerative Colitis Patients Contributes to Disease Flares and Adverse Pregnancy Outcomes. *Dig Dis Sci*. 2020 Apr 6. doi: 10.1007/s10620-020-06221-6. [Epub ahead of print]

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“