# COPD als Nichtraucher: Passivrauchen ist Hauptrisikofaktor

**Datum:** 15.11.2022

**Original Titel:**
COPD in the major nonsmoking adult: A systematic review and meta-analysis

### Kurz & fundiert

- Wissenschaftler suchten in einer Metaanalyse nach Risikofaktoren für COPD bei Nichtrauchern
- Die Analyse von 14 920 Patientendaten ergab, dass Passivrauchen der Hauptrisikofaktor für COPD bei Nichtrauchern war

*DGP* – **Der Hauptrisikofaktor für COPD bei Nichtrauchern war das Passivrauchen. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler in einer Metaanalyse.**

---

Der größte Risikofaktor für COPD ist das Rauchen. Dennoch gibt es auch Nichtraucher, die an COPD erkranken. Wissenschaftler aus Ecuador und Spanien wollten herausfinden, welche Faktoren das COPD-Risiko für Nichtraucher erhöhen und führten ein systematisches Review mit Metaanalyse durch.

### Passivrauchen als Hauptrisikofaktor für COPD bei Nichtrauchern

Die Wissenschaftler fanden insgesamt 7 geeignete Studien, die von COPD bei Personen, die über 64 Jahre alt waren und nicht rauchten, berichteten. Den Wissenschaftlern standen für ihre Analyse die Daten von 14 920 solcher Patienten zur Verfügung. Die Analyse ergab, dass der Hauptrisikofaktor für COPD bei Nichtrauchern das Passivrauchen war. Es ist somit wichtig, sich vor Passivrauchen zu schützen und geeignete Maßnahmen zu treffen, falls Haushaltsmitglieder oder Personen im Umfeld rauchen.

**Referenzen:**

Cunalata-Paredes AV, Gea-Izquierdo E. COPD in the major nonsmoking adult: A systematic review and meta-analysis. Arch Environ Occup Health. 2020 Oct 6:1-11. doi: 10.1080/19338244.2020.1828243. Epub ahead of print. PMID: 33021899.

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

# MERKZETTEL

## für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

### Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

### Meine Fragen

### Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

### Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“



Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom